



Tuolihissin avulla omassa kodissa mahdollisimman pitkään

Omassa kodissa voi tuolihissin ansiosta asua fyysisen kunnon heikentyessäkin, eikä kotoa tarvitse muuttaa kerrosten takia. Riitta, Minna ja Seppo kertovat kokemuksistaan.

Teksti: Mia Heiskanen

Tuolihissi mahdollistaa arjen perustoimintojen sujuvuuden ja lisää elämänlaatua silloin, kun oma toimintakyky heikentyy. Moni haluaa myös varmistaa hyvissä ajoin kodin turvalliset puitteet ja arjen sujuvuuden. – Perustoimintojen pitäisi sujua kotona vaivattomasti elämäntilanteesta ja toimintakyvystä riippumatta. Yhteiskunnan tahtotilakin on se, että ihmiset voivat asua mahdollisimman pitkään omassa kodeissaan, Mediq Suomen tuotepäällikkö **Esa Pirttikoski** toteaa.

“ ENNAKOIN TULEVAA

Riitta Kokkonen asuu omakotitalossa, jonka kellarikerroksessa sijaitsevat sauna ja taloustilat. Riitalla on takana paha kolari ja jalka on myös kerran kipsattu. – Ikää on 75 vuotta, enkä usko, että kuntoni tästä koheenee. Aloin pelätä portaissa, että jalka pettää alta ja putoan sementtiportaasta alas. Minulla ei siis ollut vielä akuuttia tarvetta tuolihissille, mutta päätin ennakoida tulevaa, sillä haluan asua kotona mahdollisimman pitkään – vaikka rollaattorilla. Tuolihissi sujuvoittaa arjen toimia ja se on myös näppärä apuri tavaroiden kuljetuksessa. Kuljetan sillä päivittäin polttopuita alakerrasta.



“ SAIN ELÄMÄNI TAKAISIN

54-vuotias **Minna Feodoroff** sairastaa etenevää MS-tautia, joka vaikeuttaa liikumista. – Asun kauniissa omakotitalossa, joka on kotini, enkä halua edes ajatella, että joutuisin muuttamaan kerrostaloon. Tuolihissin avulla voin asua kotona täysipainoisempaa elämää. Olen saanut elämäni takaisin, sillä pääsen tuolihissillä autoon ja autotallista ylös asuintiloihin. Elinpiirini olisi ilman sitä kaventunut huomattavasti. Nyt lähinnä harmittelen, miksi en hankkinut sitä jo aiemmin.

Minnan tuolihissi toimii moitteettomasti, vaikka alakertaan onkin jyrkät por-

taat. – Portaikko mitattiin ja tuolihissin asennus sujui MediQin asentajilta muutamassa tunnissa.

“ VÄLTIMME KALLIIT REMONTIT

Seppo Lehtinen sairastaa lihastautia, jonka myötä reisilihakset ovat siinä kunnossa, että portaissa kulkeminen on todella haastavaa. Hän hankki tuolihissin kotiin yhteiskunnan avustuksella. –Terveystieteiden fysioterapeutti ohjeisti minua hankemaan tuolihissiiä tarpeeksi ajoissa, sillä hakuprosessi vie aina oman aikansa.

Seppo on tyytyväinen hankintaan. Tuolihissi asennettiin Sepon kotiin viime vuonna ja nyt alakerran pesutiloihin ja saunaan pääsee ilman ongelmia. – Ilman tuolihissiiä meidän olisi pitänyt teettää kallis remontti pyörätuoliliuskoineen. Säästimme pitkän pennin ja koti on nyt turvallinen ympäristö. |



www.turvallisemminportaissa.fi tai pyydä lisätietoa esa.pirttikoski@mediq.com