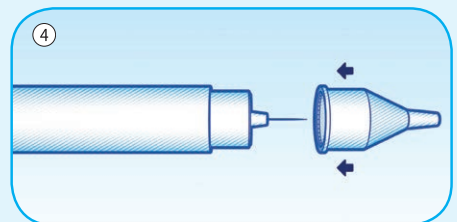
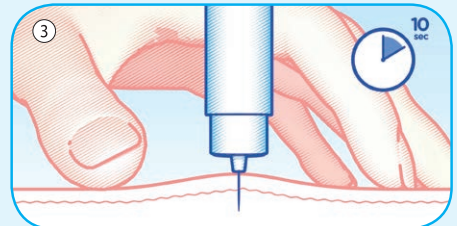
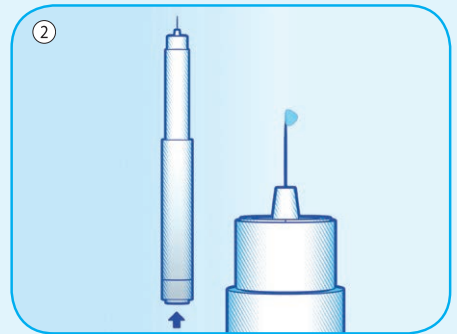
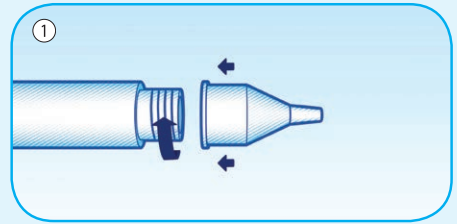


Goda råd om hur du ska ta ditt insulin



Användaranvisningar

1. Tvätta händerna.
2. Se till att insulinet har rumstemperatur.
3. Fäst nålen ① och kontrolleras att pennan och nålen fungerar korrekt. Du kontrollerar det genom att hålla pennan med den festsatta nålen uppåt och sedan trycka lätt på pennan så att eventuella luftbubblor flyter upp (om det behövs se även manualen för din insulinpenna). Tryck 2 enheter insulin i luften. ② Proceduren måste upprepas tills det kommer insulin ut ur nålen.
4. Pennan justeras för att passa din insulinodos.
5. Kom ihåg att byta injektions plats. Det bör vara minst 3 cm från det förra injektions platsen för optimal absorption av insulin.
6. Använd den injektionsteknik som du har rekommenderats. Om du är osäker på din injektionsteknik, kontakta din läkare.
7. När mer än 40 i.u. insulin per dos behöver ges, måste dosen fördelas.
8. Injicera insulinet. Räkna åtminstone till 10 vilket motsvarar 10 sekunder innan nålen dras ut så att all insulin kan absorberas. ③
9. Lossa nålen, ta bort och kassera den. ④



Ovanstående råd gäller alla pennålar.

Vid problem

Problem	Möjlig orsak	Rekommenderad åtgärd
Smärtsam injektion	<ul style="list-style-type: none">Återanvändning av kanylen - böjning av nålspetsen, eller förlust av silikonbeläggning av nålen.Injektionen är alltför ytligt och träffar nerver i huden.Injektion i en muskel.Kallt insulin	<ul style="list-style-type: none">Byt kanylen efter varje injektion.Om det behövs gör ett hudveck mellan tummen och pekfingeret, eller använd en kortare nål.Använd en längre kanyl.För in nålen vinkelrätt mot huden.Använd rumstempererat insulin.
Insulin läckage vid injektionsplatsen	<ul style="list-style-type: none">Kanylen har tagits bort för snabbt efter injektion (ofullständig insulininjektion).	<ul style="list-style-type: none">Injicera långsamt och räkna till 10 innan nålen avlägsnas från huden.
Otillräcklig verkan av insulin	<ul style="list-style-type: none">Olämpligt injektion plats (lipohypertrofi, ärrvävnad, förhårdnad hud).Kanylen har tagits bort för snabbt efter injektion (ofullständig insulininjektion).Ofullständig blandning av insulin (endast för grumligt blandat insulin).	<ul style="list-style-type: none">Undvik olämpliga injektion områden och ändra insprutnings plats för varje injektion. Injicera långsamt och ta inte bort nålen direkt (räkna till 10).Vid användning av blandat insulin, vrid pennan försiktigt fram och tillbaka ett antal gånger före varje injektion som det visas i instruktionen.Rulla pennan i handen för att få en optimal mix av insulin (gäller endast blandat insulin).
Det går inte att trycka ned dosknappen på pennan	<ul style="list-style-type: none">Gummimembranet är inte genomborratNålen är inte korrekt fastspänd.Kontrollera om kanylen är blockerad. (Använd pennan som visas i manualen - fäst kanylen - anpassa till 2 enheter insulin - vrid pennan med nålen uppåt - tryck ut insulin så att alla luftbubblor kommer ut - upprepa tills insulin kommer ut ur nålen - ställa in den insulindos du behöver ta - sätt kanylen och injicera insulin - byt nål efter varje injektion) <p>Om du fortfarande inte kan trycka ner dosknappen, kan nålen vara igentäppt. Kontakta din leverantör.</p>	<ul style="list-style-type: none">Kontrollera att kanylen är åtskruvad.Kontrollera att kanylen har fästsAnvänd en ny nål



**Nålen är för engångsbruk och måste
därmed bytas ut efter varje injektion.**

