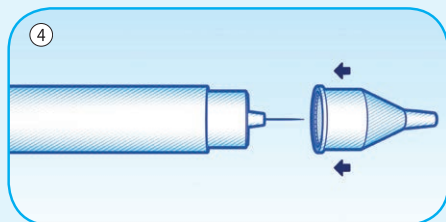
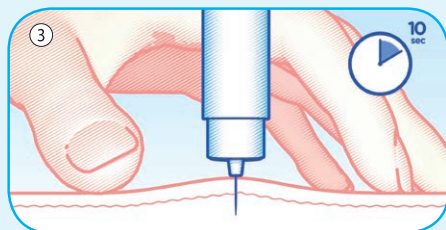
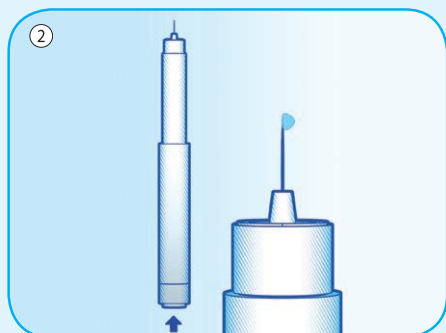
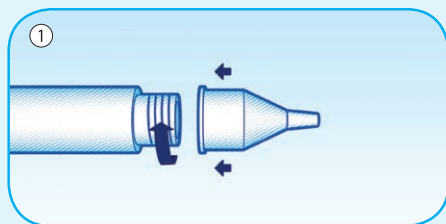


Hyviä vinkkejä insuliinin käyttäjälle



Käyttäjän ohjeet

1. Pese kädet.
2. Varmista, että insuliini on huoneenlämpöistä.
3. Tarkista, että neula on kiinnitetty ① insuliinikynään, ja että kynä ja neula toimivat. Tee se näin: laita neula paikoilleen ja pidä kynää pystyssä neulapää ylöspäin. Napauta kynää kevyesti, jotta mahdolliset ilmakuplat nousevat pintaan (lue myös insuliinikynän käyttöohje). Ruiskuta neulankärjestä 2 yksikköä insuliinia. ② Toista, kunnes insuliinia tulee neulasta.
4. Tarkista, että insuliinikynä on säädetty insuliiniansioksi sopivaksi.
5. Muista vaihdella pistospaikkaa. Pistospaikan pitäisi olla vähintään 3 senttimetriä edellisen pistoksen paikasta, jotta insuliini imeytyisi parhaalla mahdollisella tavalla.
6. Käytä sitä pistostekniikkaa, jota sinulle on suositeltu. Jos olet epävarma pistostekniikastasi, kysy neuvoa lääkäriltä tai diabeteshoitajaltasi.
7. Jos tarvittava kerta-annos on suurempi kuin 40 yksikköä, jaa annos kahteen pistokseen.
8. Pistä insuliini. Laske vähintään kymmenen sekuntia ennen kuin vedät neulan ulos, jotta koko insuliiniansioksi ehtii imeytyä. ③
9. Irrota neula ja hävitä se asianmukaisesti. ④



Yllä olevat ohjeet koskevat kaikkia kynäneuloja.

Pulmatilanteita

Ongelma	Mahdollinen syy	Tee näin
Pistos on kivulias	<ul style="list-style-type: none">• Kynäneulaa on käytetty useammin kuin kerran – neulankärki on vääntynyt tai neulan silikonipinnoite on kulunut.• Pistos on liian pinnallinen ja osuu ihossa olevaan hermoon.• Pistos osuu lihakseen.• Insuliini on kylmää	<ul style="list-style-type: none">• Vaihda neula uuteen joka pistokerran jälkeen.• Käytä pidempää neulaa.• Pistä neula kohtisuorassa ihoon nähden.• Tarvittaessa nosta iho poimulle peukalon ja etusormen avulla tai käytä lyhyempää neulaa.• Käytä huoneenlämpöistä insuliinia.
Insuliini vuotaa pistoskohdasta	<ul style="list-style-type: none">• Neula on poistettu liian nopeasti pistoksen jälkeen.	<ul style="list-style-type: none">• Pistä insuliini hitaasti ja laske kymmeneen ennen kuin poistat neulan pistopaikasta.
Insuliinin vaikutus riittämätön	<ul style="list-style-type: none">• Sopimaton pistospaikka (rasvakudoksen liikakasvu – lipohypertrofia, arpikudosta, kovettunut iho).• Kynäneula on poistettu liian nopeasti pistoksen jälkeen (epätäydellinen insuliinipistos)• Insuliinia ei ole sekoitettu kunnolla (koskee vain sekoitettavia insuliineja).	<ul style="list-style-type: none">• Käytä vain sopivia pistosalueita ja vaihda pistospaikkaa joka pistokerralla.• Pistä hitaasti äläkä poista neulaa heti (laske kymmeneen).• Sekoitettavia insuliineja käyttäessäsi kääntele kynää rauhallisesti puolelta toiselle ohjeiden mukaisesti ennen jokaista pistokertaa.• Pyöritä insuliinikynää kädessäsi, jotta insuliini sekoittuu (koskee vain sekoitettavia insuliineja).
Insuliinikynän painonuppi ei painu sisään.	<ul style="list-style-type: none">• Neula ei ole puhkaissut ampullin kumikalvoa.• Neulaa ei ole kiinnitetty kynään oikein.• Tarkista, ettei neula ole tukkeutunut. (Käytä kynää sen ohjeiden mukaisesti – kiinnitä neula kynään – säädä kynän annosvalitsimesta 2 yksikköä insuliinia – pidä kynää neula ylöspäin ja paina painonuppi pohjaan, siten että kaikki ilmakuplat poistuvat – toista kunnes neulan kärjestä tulee näkyviin insuliinia – säädä kynästä tarvitsemasi yksikkömäärä – aseta neula paikalleen ja pistä insuliini – vaihda neula joka pistokerran jälkeen.) Jollet edelleenkään saa painetuksi painonuppia pohjaan, neula voi olla tukkeutunut. Ota yhteyttä kynäneulan toimittajaan.	<ul style="list-style-type: none">• Tarkista, että insuliinikynän neula on kierretty paikoilleen oikein.• Tarkista, että insuliinikynän neula on kierretty tiiviisti paikoilleen.• Vaihda uusi insuliinikynän neula.



**Neula on tarkoitettu kertakäyttöiseksi.
Vaihda neula jokaisella pistokerralla.**

Käyttämätön neula



Käytetty neula



**Neula, jota on käytetty
kahdesti**

