



NFC-antenn på baksidan av mätaren

NFC-anslut din mätare till din smartmobil

- ① Antennen är placerad i mitten av smartmobilen



- ② Antennen är placerad längst ned i mitten av smartmobilen



- ③ Antennen är placerad i längs ned till höger av smartmobilen



- ④ Antennen är placerad i längst ned till vänster av smartmobilen



Innehåll

Information

Viktig information: Läs först!	6
Tekniska specifikationer	8
CareSens N NFC -blodglukosmätsystem	9
Sätta i eller byta batterierna	10
Ta hand om din mätare	11
CareSens N -blodglukosteststicka	12
CareSens N NFC -blodglukosmätare	14
CareSens N NFC -blodglukosmätaredisplay	15

Förberedelse

Inställningar	16
Datum och tid	16
Ljud On/OFF	19
Aktivera indikatorn för teststickans utgångsdatum	20
Aktivera hypoglykemi (HYPo) indikatorn	21
Ställa in utgångsdatumet för teststickan	22
Systemkontrollering	23
Kontrollösningstest	24
Kontrollösningstestresultatjämförelse	27

Mätning

Blodprovstagare	28
Förbereda blodprovstagaren	29
Förbereda mätaren och teststickan	31
Applitera blodprovet	31
Kassera använda lansetter	35
Alternativa provtagningsområden (AST)	36
HI och Lo meddelande	39
Blodglukos målvärdet	40
Överföra testresultat	40

Ytterliga funktioner

NFC (Near Field Communication)	41
Minne	43
Granska genomsnitt	43
Granska testresultat	46
Larminstallering	47
Inställningen av efter måltid -larm (PP2)	47
Tidslarm (1–3 stycken)	48

Förvaring och skötsel

Felmeddelande	50
Problemlösning	53
Funktionskaraktistik	54
Garanti	58

Viktig information: Läs först!

Läs noggrant och grundligt igenom hela anvisningen innan du börjar testa ditt blodsocker. Observera följande instruktioner:

Avsedd användning:

CareSens N NFC -blodglukosmätsystem används för kvantitativ mätning av glukos i kapillärhelblod som ett hjälpmedel i övervakning av diabetesbehandling. CareSens N NFC -blodglukosmätsystem bör användas endast för självtest utanför kroppen (*in vitro* -diagnostik). CareSens N NFC -system bör inte användas för diagnos av diabetes eller för att testa nyfödda. Testområden omfattar traditionella fingertoppen samt med alternativa platser, liksom underarmen och handflatan.

Innebörden av symboler:

	<i>In vitro</i> -diagnostik bruk
	Produkten uppfyller kraven i direktiv 98/79/EC om medicintekniska produkter för <i>in vitro</i> -diagnostik
	Varning för säkerhet och optimal användning
	Var vänlig beakta bruksanvisningen
	Får ej kasseras med hushållsavfall
	Använd före (oöppnad eller öppnad teststickaburk)
	Tillverkare
	Temperaturområde
	Får ej återvändas
	LOT nummer
	Serienummer
	Auktoriserad representant

- Glukosen i blodprovet blandas med speciella kemikalier på teststickan att producera en liten elektrisk ström. CareSens N NFC -mätaren upptäcker denna elektriska ström och mäter blodglukosmängden.
- För att minimera felen i kodningen, CareSens N NFC blodglukosmätsystem behöver ingen manuell kodning.
- I CareSens N NFC -blodsockermätare skall användas endast CareSens N -teststickor.
- Onormalt högt eller lågt antal av röda blodkroppar (hematokrit över 65% eller under 15%) kan orsaka felaktiga resultat.
- Om ditt testresultat är lägre än 3,3 mmol/L eller över 13,3 mmol/L, kontakta din läkare.
- Felaktiga resultat kan uppstå hos svårt hypotensiva (som har lågt blodtryck) individer eller patienter i chock. Felaktiga låga resultat kan uppstå hos personer som upplever ett hyperglycemic-hyperosmolärt tillstånd, med eller utan ketos. Kritiskt sjuka patienter får inte testas med blodsockermätare.
- Felaktiga resultat kan uppstå hos patienter som genomgår syrebehandling.

Om du behöver hjälp, ta kontakt med en auktoriserad i-SENS representant eller besök www.i-sens.com för mer information.

Produktegenskaper

Mätområde	1,1–33,3 mmol/L
Blodvolym	Minimum 0,5 µL
Mättid	5 sekunder
Provtypen	Frisk kapillärhelblod
Kalibrering	Plasmaekvivalentti
Testmetod	Elektrokemisk
Batteriets livslängd	2 000 mätningar
Strömförsörjning	1 engångslitiumbatteri 3,0 V (CR2032)
Minne	500 testresultat
Storlek	93 X 47 X 15 (mm)
Vikt	51,5 g (med batteri)

Funktionsområde

Temperaturområde	5–50°C (41–122°F)
Relativ luftfuktighet	10–90%
Hematokritintervall	15–65%

Komponenter

- * CareSens N NFC -blodglukosmätare
- * Bruksanvisning
- * Snabbanvisning
- * Batteri (1)

Valfria:

- * CareSens N -blodglukosteststickor (10)
- * Lansetter (10)
- * CareLance-blodprovtagare
- * Dagbok
- * Förvaringspåse

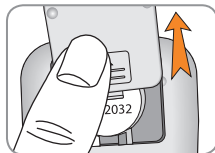
- Kontrollera att innehållet i förpackningen är komplett innan du börjar använda mätaren. Kontrollera också att produkterna är oöppnade.
- Du kan köpa en separat CareSens-dataöverföringskabel från en auktoriserad i-SENS representant.

Sätta i eller byta batterierna

CareSens N NFC -mätaren har en 3,0 V litiumbatteri. Innan du använder mätaren kontrollera att batteriet är på plats. När -symbolen visas på displayen när mätaren är i bruk, bör batterien bytas ut så snart som möjligt.

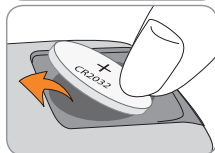
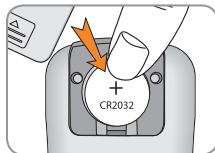
Steg 1

Se att mätaren är stängd. Tryck nedåt (se pil) och skjut av batteriluckan.



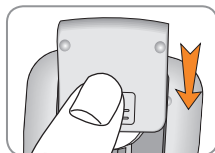
Steg 2

Ta bort använt batteri. Sätt pekfingeret under batteriet för att lyfta och dra ut så som visas. Sätt in ny batteri med + sidan uppåt och se till att batteri sitter fast på plats.



Steg 3

Stäng batteriluckan. Tryck nedåt tills du hör en klick.



Obs: När du byter batterierna raderas inte matresultaten från minnet, men inställningar kan förändras. Se sidan 16.

Ta hand om din mätare

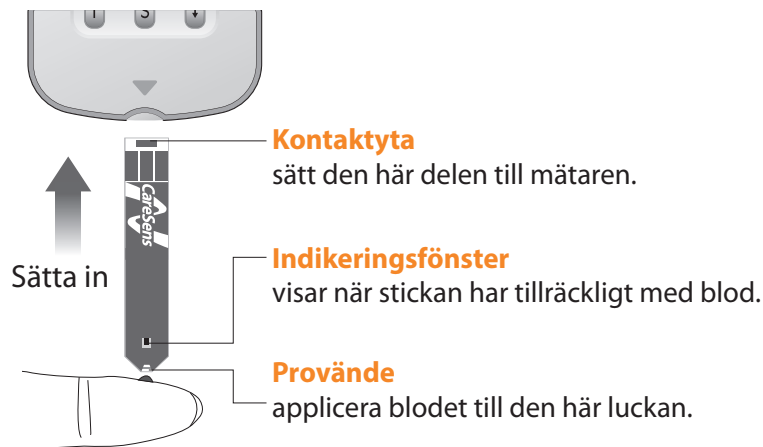
Du kan rengöra mätaren genom att torka den med en våt duk. Vid behov kan duken doppas i en liten mängd alkohol. Använd inte organiska lösningsmedel liksom bensen eller aceton eller hushålls- och industrirengöringsmedel eftersom de kan skada mätaren.

Varning:

- Förvara inte mätaren i direkt solljus, värme eller hög luftfuktighet under längre perioder.
- Låt inte smuts, damm, blod eller vatten komma in i mätarens öppning för teststikan.
- Tappa inte mätaren.
- Försök inte att reparera eller ändra mätaren på något sätt.
- Stark elektromagnetisk strålning kan göra att apparaten inte fungerar som den borde. Håll mätaren borta från källor till stark elektromagnetisk strålning, speciellt när du mäter ditt blodsocker.
- Att hålla mätaren ren och tillbehören på plats, förvara mätsystemet alltid i sin originalväska.

CareSens N -blodglukosteststicka

CareSens N NFC mäter blodglukosen snabbt och noggrant. Teststicken drar automatiskt in blodprovet. Låt hela spetsen av teststicken vidröra bloddroppen. Teststicken fylls automatiskt.



Varning!

- CareSens N -teststickor skall användas bara med frisk kapillär helblod.
- Använd endast nya teststickor.
- Använd endast teststickor som inte har passerat sitt utgångsdatum.
- Teststickorna i en ny, oöppnad eller öppnad burk kan användas upp till utgångsdatumet tryckt på burken och förpackningen förutsatt att teststickorna har hanterats och lagrats enligt anvisningar.
- Förvara teststickorna på en torr och sval plats 1–30°C (34–86°F).
- Utsätt inte teststickorna för direkt solljus och värme. Får inte frys.
- Förvara teststickorna endast i sin originalförpackning.
- Förslut teststicksburken väl efter du har tagit ut en teststicka. Använd teststicken genast.
- Berör aldrig teststickorna med våta eller smutsiga händer.
- Böj, skär eller ändra inte teststickor.
- Ytterligare information för förvaring och bruk: se på CareSens N -förpackningen.

Varning:

- Förvara mätaren och teststicksburken utom räckhåll för barn!
- Teststicksburken innehåller torkmedel som är skadliga om de andas in eller sväljs och kan orsaka hud- eller ögonirritation.

CareSens N NFC -blodglukosmätare

Dataport

dataport för att överföra data från mätaren till en dator

↑ Knapp

väljer och ändrar information

S-knapp

startar och stänger mätaren, godkänner menu selektion och ändrar information

Öppning för teststikan
sätt teststikan här

Display

visar testresultt och meddelande

↓ Knapp

väljer och ändrar information

Obs:

- Du kan köpa en separat CareSens N -dataöverföringskabel från auktoriserad i-SENS representant.
- Måttenheter som mmol/L är standard. Användaren kan inte byta till mg/dL.

CareSens N NFC -blodglukosmätaredisplay

PP2-larm

efter måltid -larm är aktiverad

mem

visar resultat som sparats i minnet

Resultat

mätresultat visas här

alarm

tidslarm är aktiverad

Måltidssymbol (före)

används för tester som utförs före måltid

Måltidssymbol (efter)

används för tester som utförs efter måltid



NFC-symbol

visar när NFC-tidssynkronisering utföres

Ljud

ljud är OFF

Kontrollösning

visas när testresultaten av kontrollösningen sparas eller visas

mg/dL, mmol/L
blodglukosmått enhet

Testisticka

bloddroppen eller kontrollösningen kan appliceras

Fastasymbol

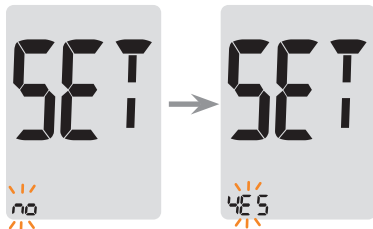
används för tester som utförs efter fasta under minst 8 timmar

Obs : Det rekommenderas att kontrollera om displayen på mätaren matchar bilden ovan varje gång mätaren startar. Använd inte mätaren om skärmen inte exakt stämmer överens med bilden eftersom mätaren kan då visa felaktiga resultat.

Inställningar

Steg 1 SET-läget

Starta mätaren genom att hålla **S**-knappen nedtryckt i 3 sekunder. Displayen visar för ett ögonblick alla symbolerna och därefter visas "SET". Tryck **↑** och **↓**-knappen för att välja "YES". Tryck på **S**-knappen för att fortsätta.



Datum och tid

Steg 2 Ställa in år

Tryck på **↑** eller **↓** för att välja det rätta året. När du har valt det rätta året tryck på **S**-knappen för att bekräfta valet. Mätaren går automatiskt till nästa steg när valet är bekräftat.



Steg 3 Ställa in månad

Siffrorna för månad blinkar i vänster. Tryck på **↑** eller **↓**-knappen för att välja den rätta månaden. Tryck på **S**-knappen för att bekräfta valet och gå till nästa steg.



Steg 4 Ställa in datum

Tryck på **↑** eller **↓**-knappen för att välja det rätta datumet. Tryck på **S**-knappen för att bekräfta valet och gå till nästa steg.



Steg 5 Ställa in tidsformat

Du kan välja att tiden visas antingen i 12- (AM/PM) eller 24-timmars format. Genom att trycka på **↑** eller **↓**-knappen kan du välja det önskvärda formatet. AM-PM-symbolen visas inte på displayen när 24-timmarsformat har valt. När det rätta tidsformatet visas, tryck på **S**-knappen för att bekräfta valet.



Steg 6 Ställa in timmar

Tryck på **↑** eller **↓**-knappen för att välja det rätta timmet. Tryck på **S**-knappen för att bekräfta valet och går till nästa steg.



Steg 7 Ställa in minuter

Tryck på **↑** eller **↓**-knappen för att välja det rätta minuterna. Tryck på **S**-knappen för att bekräfta valet och går till nästa steg.



Ljud On/OFF

Steg 8

Tryck på **↑** eller **↓**-knappen för att ställa ljudet "On" eller "OFF". Tryck på **S**-knappen för att bekräfta valet och går till nästa steg.

Om du väljer "On", piper mätaren i följande fall:

- När du trycker knappen för att starta mätaren.
- Teststickan har setts i mätaren.
- När bloddroppen har applicerats på teststickan och mätningen börjar.
- Testresultatet finns på displayet.
- När du trycker på **↑**-knappen för att ställa in efter måltid-larm (PP2).
- När det är dags att mäta blodglukosen.

Om du väljer OFF, kommer inget ljud att fungera. Tryck på **S**-knappen för att bekräfta valet och går till nästa steg.



Obs:

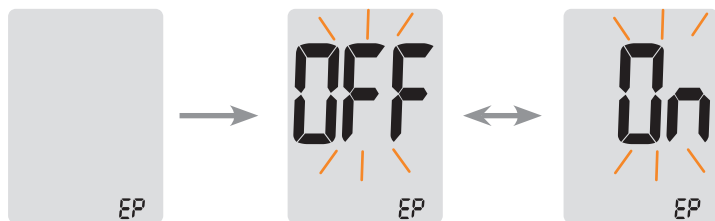
- -symbol visas endast när ljudet är inställt på OFF.
- Du kan i vilket skede som helst trycka på **S**-knappen i 3 sekunder för att gå ur SET-läge och stänga av mätaren.

Aktivera indikatorn för teststickornas utgångsdatum

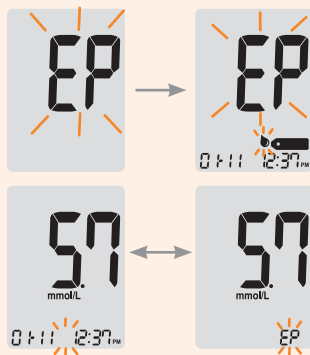
Steg 9

Här du kan välja om indikatorn för teststickornas utgångsdatum ska vara på eller av (On eller OFF). Titta på sidan 22 för att ställa in utgångsdatum av teststickan.

När "EP" visas på displayen, tryck på $\uparrow$ eller $\downarrow$ -knappen. "On" eller "OFF" visas. Tryck **S**-knappen för att bekräfta inställningen. Om du vill inte ställa varning, tryck **S**-knappen när "OFF" visas.



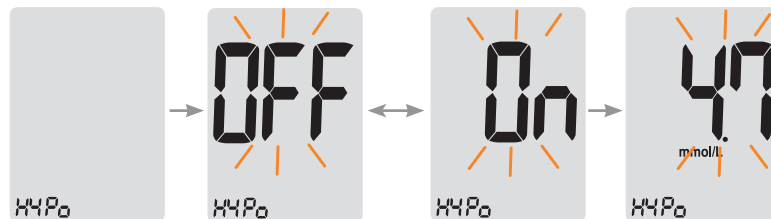
Obs: Om inställda utgångsdatum expirerar, mätaren visar EP när teststicka sätts in. Alternativt EP visas också efter testresultatet visas. Till exempel i fallet när utgångsdatum är inställt på oktober 2020, visar mätaren "EP" i början av november 2020.



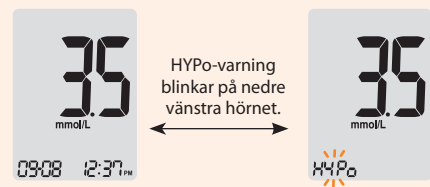
Aktivera hypoglykemi (HYPO) indikator

Steg 10

Här du kan välja hypoglykemi (möjligen lågt blodglukos) -nivå och ställa indikatorn "On" eller "OFF". Du kommer att få en varning när mätningen är lägre än inställd nivå. Tryck på $\uparrow$ eller $\downarrow$ -knappen, "On" eller "OFF" visas. Tryck på **S**-knappen när "On" visas för att göra inställning. Tryck på $\uparrow$ eller $\downarrow$ -knappen för att välja den önskade hypoglykeminivån mellan 1,1 och 5,0 mmol/L. Bekräfta valet genom att trycka på **S**-knappen. Mätaren återgår till steg 2, se sidan 16.



Obs: Om testresultaten är lägre än hypoglykeminivån ska följande visas.



Varning: Du skall ta kontakt med din läkare för att bestämma din hypoglykeminivå.

Ställa in utgångsdatum för teststikan

Steg 1 Installera utgångsdatum

Tryck och håll **↑** eller **↓**-knappen samtidigt i 3 sekunder för att byta utgångsdatumsinställningen. Efter hela displayen kommer att "EP" visas på displayen.

Obs: Teststickornas utgångsdatum står på teststicksburken.

Steg 2 Ställa in år

Numret som indikerar året blinkar i vänstra hörnet av displayen. Tryck på **↑** eller **↓**-knappen tills rätt år visas. Tryck på **S**-knappen för att bekräfta år och ställa in månaden.



Steg 3 Ställa in månad

Numret som indikerar månad blinkar i vänstra hörnet av displayen. Tryck på **↑** eller **↓**-knappen tills rätt månad visas. Tryck och håll **S**-knappen 3 sekunder för att stänga av mätaren.



Systemkontrollering



Med CareSens-kontrollösning kontrolleras att mätaren och teststickorna fungerar ihop. Kontrollösningen innehåller en viss mängd av glukos som reagerar med teststickorna. Jämför testresultat för CareSens-kontrollösningen med det intervall som står på teststicksburken. Innan du mäter ditt blodglukosvärde för första gången, du har ny mätare eller ny teststickburk, kan du träna åtgärden med kontrollösningen. Titta på sidor 24–26.

Obs:

- Använd endast CareSens-kontrollösning (du kan köpa den separat).
- Kolla av utgångsdatumet i etiketten av flaskan. Kontrollösningen är användbart i tre (3) månader efter flaskan har öppnats. Markera kasseringsdatumet på flaskan (det datum när du öppnade flaskan + 3 månader).
- Tester med kontrollösning måste göras mellan 20–25 °C (68–77 °F). Kontrollera att din mätare, teststickor och kontrollösning har justerats på ovanstående temperaturområden väl före testning.
- Skaka på kontrollösningsflaskan, ta bort de första dropparna utan att använda de och torka flaskmynningen.
- Stänga av kontrollösningflaskan väl och förvara vid temperatur 8–30 °C (46–86 °F).

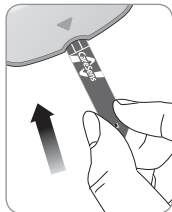
Du kan utföra ett kontrollösningstest när:

- du vill träna mätningen med kontrollösningen i stället för blod.
- du använder mätaren för första gången.
- du har tagit en ny teststicksburk i bruk.
- mätaren eller teststickorna inte fungerar ordentligt.
- testresultat är inte det förväntade och du misstänker att mätaren eller teststickorna inte fungerar ordentligt.
- när du tappar eller skadar mätaren.

Kontrollösningstest

Steg 1

Sätt en teststicka in i mätaren med kontaktstrecken före och med texten uppåt. Tryck försiktigt teststickan i porten tills mätaren piper. Var noga med att inte böja stickan samtidigt som du trycker den in. Mätaren slås på automatisk och  symbolen visas på displayen.



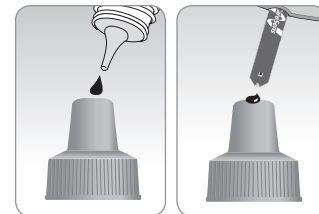
Steg 2

Du kan markera kontrolltest genom att trycka på  -knappen för 3 sekunder. Ångra det genom att trycka på  -knappen för 3 sekunder igen.



Steg 3

Skaka CareSens-kontrollösningsflaskan före varje test. Öppna korken och ta bort den första droppen utan att använda den. Torka flaskmynningen. När  -symbolet visas på displayen, applicera en droppe på korken och vidrör droppen med teststickans smala provände tills mätaren piper. Kontrollera att indikeringsfönstret är fullt.



Huom: Mätaren kan stänga av om kontrollösningen inte appliceras inom 2 minuter efter  visas på displayen. Om mätaren stängs av, ta bort stickan, sätt tillbaka och börja om från steg 1.

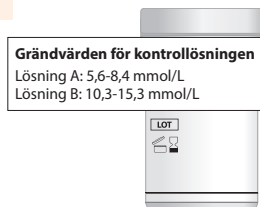
Steg 4

Displayens segmenter kommer att rotera medurs på mätarens display. Mätaren räknar neråt från 5 till 1 och resultatet visas på displayen. När märkt, sparas resultatet i mätarens minne men det ingår inte i medelvärdena.



Steg 5

Jämför testresultat för CareSens-kontrollösningen med det intervall som står på teststicksburken. Kontrollösningens resultat bör ligga inom detta intervall. Kassera teststickan säkert och enligt reglerna.



Varning: Intervallet tryckt på teststicksburken är endast för CareSens-kontrollösning. Den har ingen koppling till din blodsockernivå.

Obs: CareSens-kontrollösning kan köpas separat. Vänligen kontakta din lokal i-SENS säljare.

Jämförelse av kontrollösningstestresultat

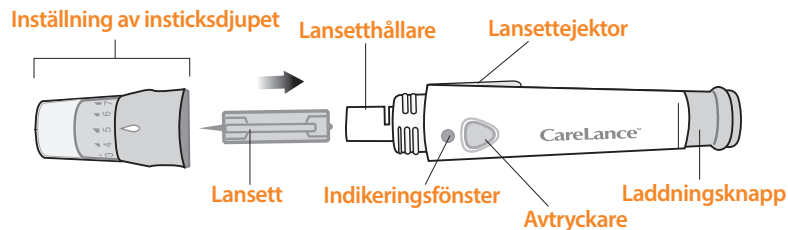
Kontrollösningens resultat bör ligga inom intervallet som står på teststicksburken. Upprepa testet om testresultatet ligger utanför intervallet. Testresultat som ligger utanför intervallet kan bero på följande orsaker:

Situation	Åtgärder
- kontrollösningens flaskan har inte omskakats väl, - mätare, teststicka eller kontrollösning är för varm eller kall, - den första droppen har inte tagits bort eller flaskmynningen har inte torkats, - mätaren fungerar inte ordentlig.	Upprepa kontrollösningstest enligt "Obs" på sidan 23.
- kontrollösningens utgångsdatum har överskridits, - kontrollösningen har förfallit, - utvattnad kontrollösning.	Kassera den använda lösningen och upprepa testen med ny kontrollösningensflaska.

Om resultaten fortsätter att falla utanför det intervall som är tryckt på teststicksburken, fungerar troligen CareSens N-teststickan och mätaren inte korrekt. Använd inte systemet och kontakta din lokal i-SENS säljare.

Blodprovstagare

Du behöver en blodprovstagare för att applicera blodprovet. Du kan använda antingen tagaren som följer med CareSens N NFC -blodglukosmätsystem eller någon annan CE-godkänd blodprovstagare.



- Blodprovstagaren är personlig. Se till att blodprovstagaren inte delas mellan olika användare.
- Använd en mjuk duk för att hålla blodprovstagaren ren. Fukta duken med en liten mängd alkohol vid behov.

Varning: För att undvika infektioner vid utarbetandet av ett prov, använd inte en lancett mer än en gång, och:

- Använd aldrig någon annans lancett.
- Använd endast sterila, nya lansetter. Lansetterna är engångsprodukter.
- Håll provtagaren ren.

Obs: Upprepad punktering på samma plats kan orsaka smärta eller förhårdnad hud. Välj en annan plats varje gång du testar.

Förbereda blodprovstagaren

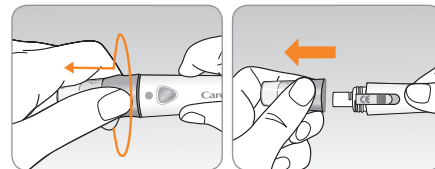
Steg 1

Tvätta noggrant med tvål och varmt vatten och torka händerna och punkteringsplats innan du börjar.



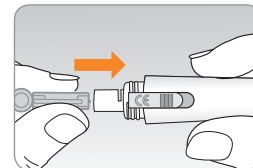
Steg 2

Ta bort kåpan på blodprovstagaren genom att vrida den moturs.



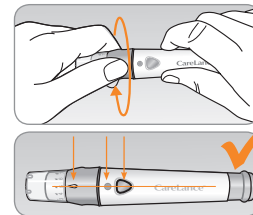
Steg 3

Sätt in en ny lancett i lansethållaren. Håll lansetten ordentligt. Skruva försiktigt och dra bort lansettskyddet. Spara skyddet för att återskydda lansettet efter användning. Vrid kåpan tills den sitter tätt.



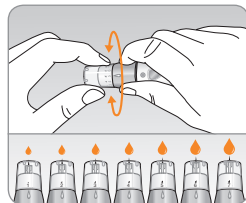
Steg 4

Vrid den justerbara toppen tills den är i linje med bekräftelseindikeringsfönstret och släpp knappen som visas i diagrammet.



Steg 5

Välj önskad djuphet av en till sju (1-7) på blodprovstagarens justerbar topp. Välj djupheten genom att rotera den övre delen av den justerbara toppen tills inställningnumret matchar pilen.

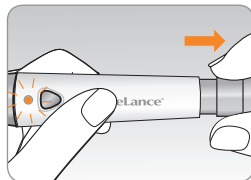


Obs:

1 = minst penetration av lansetten till huden
7 = mest penetration av lansetten till huden

Steg 6

För att ladda blodprovstagaren håll den i ena handen och dra ut kåpan med den andra handen. Blodprovstagaren är laddad när du känner en klick. Enheten laddas när du känner en klick och indikeringsfönstret blir rött.

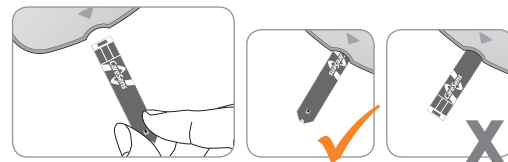


Obs: Hudens djuphet för att få blodprov varierar för olika personer vid olika provplatser. Blodprovstagarens justerbara topp gör det bästa djupet genom huden för att få en tillräcklig provstorlek.

Förbereda mätaren och teststikan

Steg 7

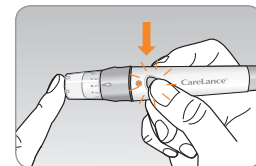
Sätt teststickans kontaktyta med texten uppåt i mätaren. Tryck stickan försiktigt tills mätaren pipar. Mätaren slås på automatiskt och symbol för teststicka  visas på displayen.



Applicera blodprovet

Steg 8

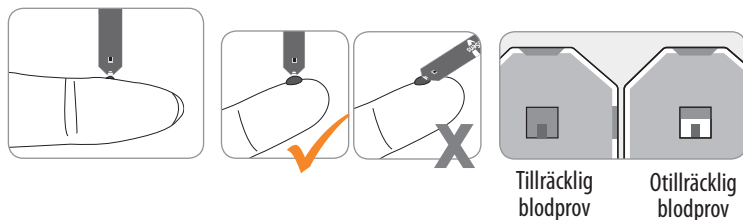
Tag ett blodprov med blodprovstagaren. Placera tagaren mot dynan av fingret såsom visas i diagrammet. Bästa punkteringsplatserna är lång- och ringfingrarna. Tryck på låsknappen. Ta bort tagaren från fingret. Vänta några sekunder för en bloddroppe för att bilda. Det krävs en minimivolymp på 0,5 mikroliter för att fylla indikeringsfönstret. (Värklig storlek på 0,5 mikroliter: ).



Steg 9

När -symbolen syns på displayen, applicera bloddroppen i den sugande luckan av teststickan. Om indikeringsfönstret inte fylls i tid på grund av onormal viskositet (tjocklek och klibbighet) eller otillräcklig volym kan Er4 meddelande komma fram.

Det rekommenderas att tillämpningen av blodprovet på teststickan utförs nästan vertikalt till provplatsen som visas i diagrammet nedan.

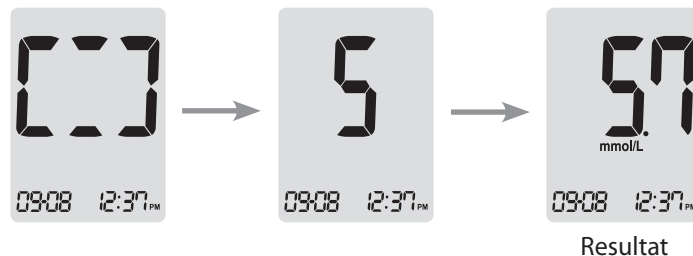


Obs: Om du inte applicerar blod inom två (2) minuter efter -symbolen visas, stängs mätaren av sig själv. Då måste du ta teststickan bort och sätta den i mätaren på nytt för att slå mätaren på.

Steg 10

Applicera blodprovet till den smala änden av teststickan tills du hör ett signalljud. Displayens segmenter kommer att rotera medurs på mätarens display vilket innebär att blodprovet är insatt.

Testresultatet visas efter mätaren har räknat från 5 till 1. Resultatet lagras automatiskt i mätarens minne. När mätningen är slutförd, ta bort teststickan. Mätaren stängs av automatiskt inom 3 sekunder. Kassera teststickan säkert och enligt reglerna.



Steg 11

Du kan markera ett resultat för att indikera särskilda situationer medan teststickan är fortfarande i mätaren. När mätresultatet visas omedelbart efter testet, trycka på ↑ eller ↓-knappen för att välja före måltid märkning (🍏), efter måltid märkning (🍷), fastande märkning (🚫) eller kontrollösning märkning (💧). När du tar bort teststickan medan önskad märkning väljs, lagras testresultatet med märkningen. Om du vill inte märka, ta bort teststickan direkt efter testresultatet visas.



Ingen märkning



Före måltid
-märkning



Efter måltid
-märkning



Fastande-
märkning

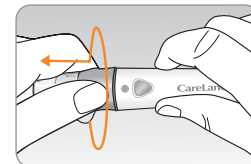


Kontrollösning-
märkning

Kassera använda lansetter

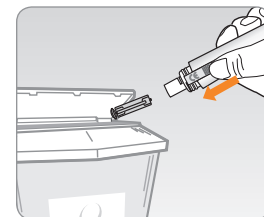
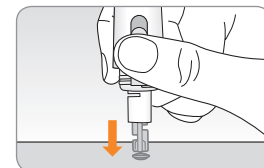
Steg 1

Skruva bort blodprovstagarets kåpa.



Steg 2

Placera skyddskåpan på lansettet. Skjut lansettejektor för att kassera lansetten säkert och enligt reglerna.



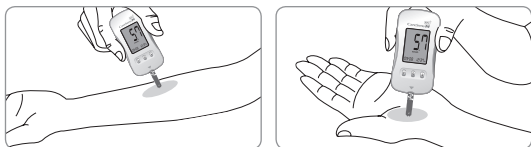
Varning: Lansettet är endast för engångsbruk. Dela aldrig eller återanvänd en lansett. Kassera alltid lansetter ordentligt.

Alternativa provtagningsområden (AST)

Vad är AST (Alternate Site Testing)?

Vanligtvis tars blodprovet från fingertoppen. Ibland det kan vara smärtsamt. Då kan man testa med användning av olika delar av kroppen såsom handflatan eller underarmen. Det här kallas Alternative Site Testing. AST passar inte för alla och vissa försiktighetsåtgärder ska observeras under provningen.

Alternativa platser för mätning



Alternativa provtagningsområden

Välj en ren och mjuk provområde (handflatan eller underarmen) fri från synliga blodkärl och hår. Gnida varsamt provplatset för att hjälpa blodcirkulationen till att minimera resultatskillnader mellan fingertopp och alternativ provtagning. Tryck fast och håll blodprovstagaren mot huden. Vänta tills huden under blodprovstagaren ändrar färg. Tryck sedan på avtryckaren samtidigt som man fortsätter att hålla blodprovstagaren mot huden tills tillräckligt blod tas (minimivolyt 0,5 mikroliter, värlig storlek: ●). Lyft försiktigt blodprovstagaren bort från huden.

Saker att veta när du använder AST

Läs följande innan alternativ provtagningsområde testning (handflatan eller underarmen). Blodsockret påverkas av livstil, mat osv. Kapillärblodprov från fingertoppen reagerar snabbare till blodsockrets ändringar än blodprov från andra kroppsdelar. Därför testresultat mellan fingertoppen och alternativa provtagningsområden kan skiljas.

AST är lämplig:

när din blodglukos är stabil

- fasteperiod
- före måltid
- före sömn

Ta provet från fingertoppen:

när din blodglukos varierar

- två timmar efter måltid eller träning
- när du är sjuk
- när hypoglykemi inte är välkänt
- när påverkan av insulin är som högst
- två timmar efter insulininjicering

HI och Lo meddelande

AST försiktighetsåtgärder

- Symptom på hyperglykemi eller hypoglykemi ska beaktas.
- När testresultat inte återspeglar din åsikt, upprepa test från fingertoppen. Om resultatet fortfarande inte återspeglar hur du känner, kontakta din läkare.
- Lita inte på AST-resultaten för att ändra din medicinering.
- Glukos i alternativa provområden skiljer sig från person till person.
- Innan du använder AST, kontakta din läkare.

Obs:

- Resultat från alternativ provområde och fingertopp kan skilja sig från varandra, därför att blodprov från fingertoppen reagerar snabbare till blodsockrets ändringar. Använd en fingertopp för att testa om du lider av hypoglykemi eller dess symptom.
- Om bloddroppet sprids på grund av kontakt med hår eller rynkor i handflatan, använd inte det provet. Försök att punktera en annan plats.

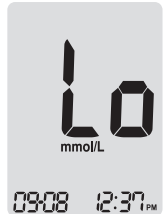
HI-meddelande

Mätaren visar resultaten mellan 1,1–33,3 mmol/L. Om ditt testresultat ligger över 33,3 mmol/L, visas "HI" på displayen. Detta är en indikation på allvarlig hyperglykemi (hög blodglukos). Om "HI" visas även efter en upprepad test, kontakta genast din läkare.



Lo-meddelande

Om ditt testresultat är lägre än 1,1 mmol/L, visas "Lo" på displayen. Detta är en indikation på allvarlig hypoglykemi (låg blodglukos). Om "Lo" visas även efter en upprepad test, kontakta genast din läkare.



Obs: Vänligen kontakta din auktoriserade i-SENS-representant om sådana meddelanden visas även att du inte har hyperglykemi eller hypoglykemi.

Blodglukosmålvärden

Påminnelse

Tid *Ditt blodglukosmål enligt din läkare*

Före frukost

Före lunch eller middag

1 timme efter måltid

2 timmar efter måltid

Mellan klo. 2 och 4

Normala blodglukosvärden : Det normala* fastvärdet för glukos hos icke-diabetiska vuxna ligger inom området 3,9–5,5 mmol/L. Två timmar efter måltid är de normala blodglukosvärdena under 7,8 mmol/L.

* Fasta menar utan att äta i åtminstone 8 timmar (inga kalorier).

Referens:

American Diabetes Association. "Standards of Medical Care in Diabetes -2016." Diabetes Care. January 2016; 39(1):S15, S100.

Överföra testresultat

Testresultat som har lagrats i CareSens N NFC-mätaren kan överföras från mätaren till en dator med SmartLog-program och kabel. "Pc" visas när mätaren är kopplad med datorn. För ytterligg information, kontakta din auktoriserade i-SENS-representant eller besök www.i-sens.com.



NFC (Near Field Communication)

NFC (Near Field Communication)

NFC (akronym för Near Field Communication) är en funktion som tillåter överföring av blodglukosmätningar till en smartmobil utrustad med NFC, när blodglukosmätaren är placerad nära den mottagande enheten. Att spara och visa mätresultat i smarta enheter är bekvämt, när NFC-funktionen används. i-SENS blodsockermätare NFC-funktionen är utformad i enlighet med RF-protokoll för ISO 15693 och ISO 18.000-3 mode 1.

NFC försiktighetsåtgärder

- NFC-funktionen fungerar på Android smartmobiler (version 4.1 och nyare). Det fungerar inte med Apples iOS-systemet. Kontrollera installationen av NFC-antenn och dess position i din smartmobil genom att besöka tillverkarens webbplats eller manuell.
- För att använda NFC-funktionen, kom ihåg att sätta på NFC i din smartmobil.
- NFC-funktionen kanske inte fungerar om mätaren är placerad längre än den kontrollerade avstånden. Avståndet kan variera beroende på den smartmobilmodellen som används.

Användning av NFC-funktionen

Steg 1

När du överför blodsockertestresultat, kontrollera NFC-antennets plats i din smartmobil.

Steg 2

När du ansluter blodsockermätare till smartmobil, NFC-anslutning startas och följande sker:

- Smartmobil app startas. (Om det är igång, detta steg hoppas över.)
- Blodsockermätningar överförs.

Steg 3

När överföringen är klar, blodglukosresultatet sparas.

Obs:

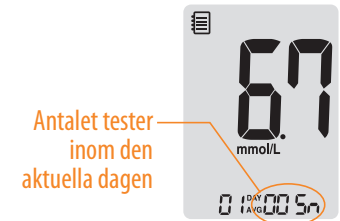
- För att använda NFC-funktionen i din smartmobil, måste du installera SmartLog-app.
- Vänligen sök "SmartLog" eller "i-SENS" i Goole Play.

CareSens N NFC -mätaren lagrar de senaste 500 testresultat med datum och tid. När minnet är fullt raderas det äldsta resultatet automatiskt när det sista ska lagras. Mätaren ger mätresultatens 1, 7, 14, 30 och 90 dagars genomsnitt samt dagars genomsnitt för före (🍏)- och efter maten (🍽️)-tester, och fastandetester (🚫).

Granska genomsnitt

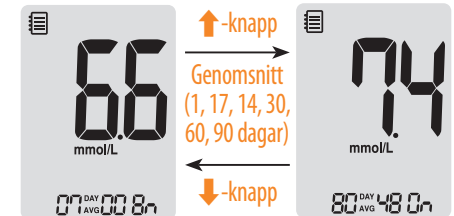
Steg 1

Tryck på ↑, ↓ eller S-knappen. På displayen visas datum och tid. Därefter syns 1-dagars genomsnitt och antalet av mätningar från 1 föregående dagar.



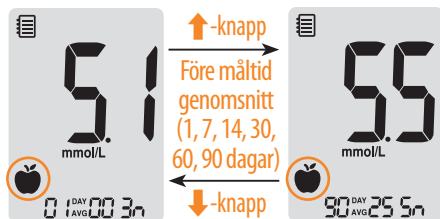
Steg 2 Så här granskar du genomsnitt

Tryck på ↑-knappen för att se genomsnitt för mätningar som har gjorts i 1, 7, 14, 30 och 90 dagar.



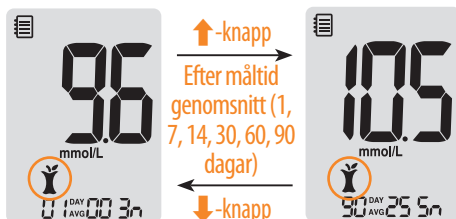
Steg 3 Så här granskar du genomsnitt av mätningar som har gjorts före måltiden

Tryck på **↑**-knappen för att se genomsnitt för mätningar som har gjorts i 1, 7, 14, 30 och 90 före måltiden och antalet av mätningar **🍏**-symbol visas på displayen.



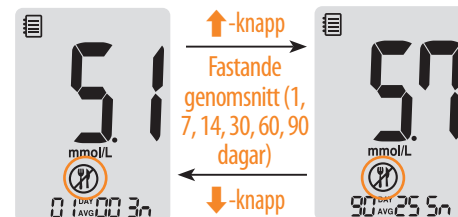
Steg 4 Så här granskar du genomsnitt av mätningar som har gjorts efter måltiden

Tryck på **↑**-knappen igen för att se genomsnitt för mätningar som har gjorts i 1, 7, 14, 30 och 90 dagar efter måltiden och antalet av mätningar **🍷**-symbol visas på displayen.



Steg 5 Så här granskar du genomsnitt av fastande mätningar

Tryck på **↑**-knappen för att se genomsnitt för fastande mätningar som har gjorts i 1, 7, 14, 30 och 90 och antalet av mätningar **🚫**-symbol visas på displayen.



Steg 6 Gå tillbaka

Genom att trycka på **↓**-knappen kan du bläddra andra testresultat. Om du vill slå av mätaren, tryck på **S**-knappen.

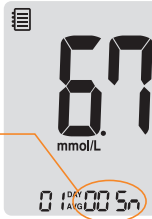
Obs: Kontrollösningens testresultat sparade med **🚫**-symbolen ingår inte i genomsnitt.

Granska testresultat

Steg 1 Så här börjar du

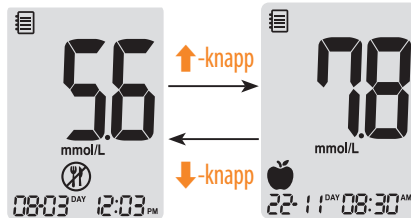
Tryck på **↑**, **↓** eller **S**-knappen. På displayen visas datum och tid. Därefter syns 1-dagar genomsnitt och antalet av mätningar från 1 föregående dagar.

Antalet tester
inom den
aktuella dagen



Steg 2 Så här granskar du testresultat

Genom att trycka på **↓**-knappen kan du bläddra testresultat från det nyaste resultatet. Om du trycker på **↑**-knappen kan du gå till föregående testresultaten. Om du vill slå av mätaren, tryck på **S**-knappen.

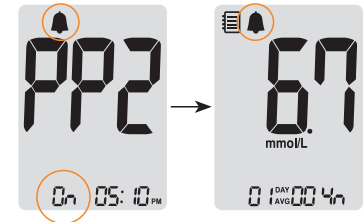


Du kan installera fyra olika larm, ett för efter måltid (PP2) och tre tidslarm. PP2-larmet aktiveras 2 timmar efter installeringen för att påminna dig om att testa ditt blodsocker efter måltiden. Vid inställt alarm hörs ljud i 15 sekunder. För att kvittera larmet tryck på någon knapp eller sätt in en teststicka i mätaren.

Inställningen av efter måltid -larm (PP2)

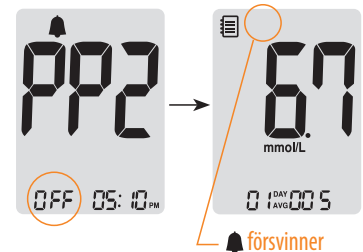
Steg 1 Installera efter måltid -larm (PP2)

Sätt inte en teststicka i mätaren. Tryck på **↑**-knappen för tre sekunder. Det visas "PP2", en symbol för alarm och "On" på displayen. Mätaren går automatiskt till minnesläget och symbolen för alarm indikerar att PP2-larm har installerat. Om du vill stänga av mätaren, tryck på **S**-knappen för tre sekunder.



Steg 2 Oaktivera PP2-larmet

Tryck på **↑**-knappen för tre sekunder för att oaktivera larmet. Det visas "PP2", en symbol för alarm och "OFF" på displayen. Därefter oaktiverar mätaren automatiskt larmet och går till minnesläget. Symbolen för alarm försvinner. Stäng av mätaren genom tryck på **S**-knappen för tre sekunder.



Tidslarm (1–3 stycken)

Steg 1

Sätt inte en teststicka i mätaren. Tryck på **↑** - och **S**-knappen samtidigt för tre sekunder. Det visas "alarm 1" och "OFF" blinkar på displayen.



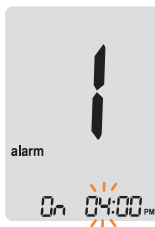
Steg 2

Tryck på **↓**-knappen och "OFF" blir "On" samt "alarm 1" är på. Om du trycker på **↓**-knappen en gång till blir "On" "OFF" och "alarm 1" försvinner.



Steg 3

Tryck på **↑**-knappen för att aktivera "alarm 1". Timmarna blinkar i höger. Tryck på **↓**-knappen för att installera den rätta timmen.



Steg 4

Tryck på **↑**-knappen. Minuterna blinkar i höger. Tryck på **↓**-knappen för att välja den rätta minuten.



Steg 5

Tryck på **S**-knappen för att avsluta och för att fortsätta installera "alarm 2". Repetera steg 2-5 för att installera alarm 2 och 3.



Steg 6

Stäng av mätaren genom att trycka på **S**-knappen för tre sekunder.

Felmeddelande

Felmeddelande	Problem	Lösning
	Teststickan är använd.	Upprepa testet med en ny teststicka.
	För tidig applicering av blod/ kontrollösning.	Sätt inte blodprovet/ kontrollösning in i teststickan förrän bloddroppens bild syns på teckenfönstret. Upprepa testet med en ny teststicka.
	Temperaturen ligger över mätarens korrekta intervall.	Flytta till ett område med temperatur mellan 5-50°C och upprepa testet efter mätaren och teststickorna har nått rätt temperatur.

Felmeddelande	Problem	Lösning
	För litet blodprov eller onormal hög viskositet av blod.	Upprepa testet med en ny teststicka.
	Det här felmeddelandet kan visas när ett felaktigt blodglukosteststicka används i stället för CareSens N -blodsockerteststicka.	Upprepa testet med en CareSens N -teststicka.
	Mätaren är ur funktion.	Använd inte mätaren. Kontakta en auktoriserad i-SENS-representant.

Problemlösning

Felmeddelande	Problem	Lösning
	Fel i överföring av testresultaten till NFC-chip.	Kontakta en auktoriserad i-SENS-representant.
	Testet visade ett elektroniskt fel.	Gör om mätningen med en ny teststicka. Kontakta en auktoriserad i-SENS-representant ifall felet är konstant.

Obs: Om du inte lyckas lösa problemet, ta kontakt med en auktoriserad representant för i-SENS.

Problem	Lösning
Skärmen förblir släckt, trots att teststickan stuckits in i mätaren.	• Kontrollera att du stuckit in teststickan med kontaktskenorna uppåt. Kontrollera att du stuckit teststickan så långt in det går. • Kontrollera om lämpliga teststickor användes. • Kontrollera att du lagt in batterierna med +-polerna uppåt. • Byt batterierna.
Mätaren utför inte testet trots att en droppe blod sugits upp i teststickan.	• Kontrollera att bekräftelsefönstret har fyllts upp som det ska. • Upprepa testet med en ny teststicka.
Testresultatet är inte det förväntade.	• Upprepa testet med en ny teststicka. • Kontrollera utgångsdatumet för teststickorna. • Utför kontrollösningstest.

Obs: Om du inte lyckas lösa problemet, ta kontakt med en auktoriserad representant för i-SENS.

Funktionskaraktär

CareSens N NFC -mätsystemets prestationsförmåga för blodsockermätning har laboratorietestats och genomgått kliniska test.

Det här mätsystemet uppfyller alla krav enligt ISO 15197: 2013 - och EN ISO 15197: 2015 -standarderna. Testerna utfördes och följande resultat presenteras enligt dessa standarder. För noggrannhetsmätningen mättes 100 diabetiker med 3 olika teststickloter, 2 gånger med vardera lot. Precisionstesterna utfördes med 3 olika teststickloter och 30 mätare.

Noggrannhet: Noggrannheten av CareSens N NFC -blodsockermätare (modellerna GM505PAG, GM505PBG, GM505PCG) har testats genom att jämföra blodsockervärden uppmätt från patienter med resultaten som har fått med laboratorieinstrumentet YSI Model 2300 Glucose Analyzer. Följande resultat erhöles från diabetespatienter vid olika kliniska enheter.

Lutning	0,9589
Skärningspunkt med Y-axeln	0,10 mmol/L
Korrelationskoefficient	0,996
Antal prover	600
Testat koncentrationsområde	1,6–26,6 mmol/L

Resultaten för noggrannheten då glukoskoncentrationen är < 5,55 mmol/L

Inom ± 0,28 mmol/L	Inom ± 0,56 mmol/L	Inom ± 0,83 mmol/L
112/180 (62,2%)	172/180 (95,6%)	180/180 (100%)

Resultaten för noggrannheten då glukoskoncentrationen är ≥ 5,55 mmol/L

Inom ± 5%	Inom ± 10%	Inom ± 15%
304/420(72,4%)	413/420(98,3%)	420/420(100%)

Noggrannhet av resultatet för glukoskoncentration mellan 1,6 mmol/L och 26,6 mmol/L

Inom ± 0,83 mmol/L och Inom ± 15%
600/600 (100%)

Precision: Bestämning av mätprecisionen i laboratorieförhållanden.

<i>Precision inom analysserien</i>		
* Blod (medelvärde)	1,9 mmol/L	SD = 0,1 mmol/L
* Blod (medelvärde)	3,6 mmol/L	SD = 0,1 mmol/L
* Blod (medelvärde)	7,2 mmol/L	CV = 3,0%
* Blod (medelvärde)	9,7 mmol/L	CV = 3,0%
* Blod (medelvärde)	18,3 mmol/L	CV = 2,1%

<i>Helhetsprecision</i>		
* Kontroll (medelvärde)	2,1 mmol/L	SD = 0,1 mmol/L
* Kontroll (medelvärde)	6,7 mmol/L	CV = 3,2%
* Kontroll (medelvärde)	17,7 mmol/L	CV = 2,4%

Denna visar att den maximala variationen är 3,2%.

Röd blodkroppsmängden (Hematokrit)

Hematokritnivåerna (15–65%) testades för att utvärdera effekten av hematokritnivån på mätning av glukoskoncentrationen.

Räckvidd	Genomsnitt av skillnaden (Hct 15–65%)
1,7–2,8 mmol/L	-0,2–0,1 mmol/L
5,3–8,0 mmol/L	-1,5–7,1%
15,5–23,3 mmol/L	-5,4–1,1%

Störningar

Effekten av olika störande substanser utvärderades i helblodprover om glukosmätningar.

NO	Interferent	Skillnadernas genomsnitt	
		Intervall 1 2,8–5,5 mmol/L	Intervall 2 13,9–19,4 mmol/L
1	Acetaminofen (Paracetamol)	-0,1 mmo/L	-3,3%
2	Askorbinsyra	0,4 mmol/L	-0,9%
3	Bilirubin (okonjugerat)	-0,01 mmol/L	1,4%
4	Ceftriaxon	0,1 mmol/L	2,4%
5	Kolesterol	-0,1 mmol/L	-1,8%
6	Kreatin	0,01 mmol/L	0,7%
7	Dopamin	0,1 mmol/L	0,4%
8	EDTA	0,1 mmol/L	1,4%
9	Galaktos	-0,1 mmol/L	-0,1%
10	Gentisinsyra	-0,1 mmol/L	-4,4%
11	Glutation (Röd)	-0,2 mmol/L	0,6%
12	Hemoglobin	-0,01 mmol/L	-0,5%
13	Heparin	0,1 mmol/L	2,8%
14	Hydrokortison	0,02 mmol/L	1,9%
15	Ibuprofen	-0,1 mmol/L	2,8%
16	Icodextrin	-0,2 mmol/L	-0,5%

NO	Interferent	Skillnadernas genomsnitt	
		Intervall 1 2,8–5,5 mmol/L	Intervall 2 13,9–19,4 mmol/L
17	L-Dopa	0,04 mmol/L	0,5%
18	Maltos	-0,4 mmol/L	-1,1%
19	Mannitol	0,1 mmol/L	-0,7%
20	Metyldopa	-0,03 mmol/L	0,2%
21	Pralidoximjodid	0,0 mmol/L	1,4%
22	Salicylat	0,1 mmol/L	-0,1%
23	TTolazamid	-0,3 mmol/L	-2,8%
24	Tolbutamid	-0,3 mmol/L	-7,3%
25	Triglycerider	-0,1 mmol/L	4,7%
26	Urinsyra	-0,1 mmol/L	0,5%
27	Xylos	-0,04 mmol/L	-1,0%

Användarprestationsutvärdering

En studie som utvärderade glukosvärden från fingertoppskapillära blodprover från 100 lekmän visade följande resultat:

100% inom $\pm 0,83$ mmol/L av de medicinska laboratorievärden vid glukoskoncentrationer under 5,55 mmol/L, och 100% inom $\pm 15\%$ av de medicinska laboratorievärden vid glukoskoncentrationer vid eller över 5,55 mmol/L.

Garanti

Tillverkargaranti

i-SENS, Inc. garanterar att CareSens N NFC -meter är fria från defekter i material och utförande vid normal användning för fem (5) år. Mätaren måste ha användats normalt. Garantin täcker inte situationer där mätaren har bearbetats, redigerats, användats felaktigt. Garantibegäran måste göras under garantiperioden. i-SENS reparerar eller byter ut den felaktiga mätaren eller delen som täcks av denna garanti. Som garantipolitik ersätter i-SENS inte konsumentens inköpspris.

Erhålla garantiservice

För att få garantiservice, måste den felaktiga mätaren eller del av mätaren returneras tillsammans med inköpsbevis till närmaste i-SENS försäljning- eller kundtjänstrepresentativ.

- Ingen del av detta dokument får reproduceras i någon form eller på något sätt utan skriftligt medgivande från i-SENS.
- Informationen i denna manual är korrekt vid tidpunkten för tryckning. Dock förbehåller i-SENS rätten att göra nödvändiga ändringar när som helst utan föregående meddelande i enhet med vår policy om ständig förbättring.