

CareSens® Air

Vastaanotin

PCGAA-000162 REV0 2025-09

Sisällysluettelo

- Ennen käyttöä**
- 1.1 Tuotteen osat
 - CareSens Air -vastaanottimen esittely**
 - CareSens Air -vastaanottimen käyttäminen**
 - 2.1 Aloitusasetusten määrittäminen
 - 2.2 Aloitusnäytön toiminta
 - 2.3 Tutustumisen valikkoon
 - 2.4 Sensorin liittäminen
 - Vastaanottimen kalibroiminen**
 - 3.1 Kalibrointiarvon mittaaminen
 - Vastaanottimen tapahtumatoiminnot**
 - 4.1 Tutustumisen tapahtumatoimintoihin
 - 4.2 Tapahtumatietojen tarkastaminen
 - 4.3 Tapahtuman kirjaaminen
 - Vastaanottimen tilastotoiminnot**
 - 5.1 Tutustumisen tilastotoimintoihin

Ennen käyttöä

- CareSens Air on tarkoitettu 18 vuotta täyttäneille, joilla on diabetes tai joiden verensokeria on tarpeen seurata muista syistä. CareSens Air seuraa kudoksen glukoosipitoisuutta reaaliaikaisesti. Jatkuva veren glukoosipitoisuuden seuranta laskee glukoosipitoisuuden mittaamalla kudokseen glukoosipitoisuuden. Kun glukoosipitoisuus muuttuu, kudoksen glukoosipitoisuus muuttuu kuitenkin vasta noin 5–15 minuutin kuluttua.
- Tämä tuote käyttää vain henkilöitä, joiden tarkoituksena on saatu käyttäjän suostumus.
- Lisätietoja tuotteesta saat ottamalla yhteyttä valmistajaan tai sivustosta.
- Mikäli CareSens Air -vastaanottoon liittyöön liittyy vakava häirittävä tapahtuma, ilmoita siitä valmistajalle ja maasi toimivaltaiselle viranomaiselle.

Huomaa!

- Kun kiinnität sensoria, tutustu sensoripakkauksen pikaohjeeseen tai käyttöoppaaseen osoitteessa CareSensAir.com.
- Kaikki mainitut standardit ja määräykset ovat voimassa tämän oppaan julkaisupäivänä.
- i-SENS, Inc. on laatinut tämän oppaan siten, että sen sisältämät tiedot pitävät mahdollisimman tarkat paikkansa. i-SENS ei kuitenkaan vastaa mistään käyttöoppaassa olevista virheistä tai puutteista. i-SENS voi muuttaa tässä oppaassa tai muissa siihen liittyvissä ohjeistusoikeuksissa kuvattua tuotetta ilman erillistä ilmoitusta tuotteen luotettavuuden, ominaisuuksien tai suunnittelun parantamiseksi.
- Tämä asiakirja on tekijänoikeuksien suojaama. Tämän oppaan kopiointi tai muuttaminen ilman i-SENSin etukäteen antamaa lupaa on ehdottomasti kielletty.

Symbolien määrittelyt

Seuraavassa taulukossa on luetteluita IEC:n (International Electrotechnical Commission) määrittämien lääketieteellisten käytäntöjen mukaiset sähkölaitteiden graafiset symbolit. Nämä symbolit antavat lisätietoa tuotteesta ja sen käytöstä sekä turvallisuudesta.

Symboli	Kuvaus
	CE-merkintä
	Valtuutettu edustaja Euroopan yhteisössä / Euroopan unionissa
	Lääkinnällinen laite
	Huomio
	Perehdy painettuun tai elektroniseen käyttöohjeeseen.
	Katso ohjeopasta tai ohjelehtistä.
	Typin BF liittytösa
	SER (sähkö- ja elektroniikkalähteromu)
	Lämpötilalajaja
	Kosteusrajoitus
	Valmistus vierasmateriaalin tai veden sisään pääsystä
	Valmistaja
	Maahantuoja
	Eräkkoodi
	Sarjanumero
	Valmistuspäivä

Turvatiiedot

Ennen kuin alat käyttää CareSens Air -vastaanotinta, perehdy huolellisesti tässä luvussa esitettyihin käyttöaiheisiin ja vasta-aiheisiin sekä varoituksiin ja varoitusmerkkeihin ja noudata niitä. Niden noudattamatta jättäminen seuraavien varoitusten saattavien olla epäluotettavia tai laite saattaa antaa virheellisiä hälytyksiä. CareSens Air CGM -järjestelmän turvatiiedot ovat kokonaisuudessaan sensoripakkauksen pikaohjeessa ja käyttöoppaassa osoitteessa CareSensAir.com.

Varoitukset

- Voimakkaat sähkömagneettiset aallot voivat häiritä CareSens Air -vastaanottimen normaalia toimintaa.
- Huolehdi, ettei CareSens Air -vastaanotin ole voimakkaita sähkömagneettisia aaltoja lähettävien laitteiden lähellä.
- CareSens Air -vastaanotin tallentaa tiedot enintään 180 vuorokauden ajalta. Uudet tiedot tallennetaan vanhimpien tietojen päälle. Tiedot voidaan menettää, jos niitä ei ole ladattu pilvipalvelimeen. Huolehdi tietojen tallentumisesta lataamalla tiedot säännöllisesti pilvipalvelimeen.
- Alä käytä kalibrointin muualta kuin sormenpäästä (kuten kämmenestä tai kynänvarresta) otettua mittausta. Tulos saattaa poiketa sormenpäämittauksen tuloksesta, mikä voi vaikuttaa sensorin glukoosilukemien tarkkuuteen.
- Jos sormenpäästä otetun verinäytteen glukoosipitoisuus on alle 0,6 mmol/L (10 mg/dL) tai yli 33,3 mmol/L (600 mg/dL), sitä ei voi käyttää kalibrointiarvona.
- Jos järjestelmän ilmoittama verensokeripitoisuus ei mielestäsi vastaa oireitasi, tarkista tilanne heti verensokerimittarilla ja päättä hoitosta sen mukaan. Tee hoitotoini tai noudata lääkärisi ohjeita.
- Pyyhi CareSens Air -vastaanottimen pinta pehmeällä liinalla tai pyyhkeellä, jos se on päässyt likaantumaan. Voit tarvittaessa käyttää puhdistuspyyhiä, mutta kaada sitä vain pieni tikka liinalle tai pyyhkeelle. Vahvasti syövyttävät orgaaniset liuottimet, kuten bentseni ja aseton, voivat vaurioittaa laitetta.
- Älä jätä CareSens Air -vastaanottimen akkua tyhjäksi pitkäksi aikaa. Se voi vaikuttaa akun käyttöikään.

Varoitoimet

- Varmista tiedonsiirto CareSens Air -vastaanottimen ja sensorin välillä huolehtimalla, että ne ovat enintään 6 metrin päässä toisistaan.
- Tätä tuotetta ei saa korjata ilman valmistajan lupaa.
- CareSens Air -vastaanotinta käytettäessä on noudatettava varoitoma vaurioiden välttämiseksi.
- Älä pudota CareSens Air -vastaanotinta alikä päästä sitä iskeytymään mitään vasten.
- CareSens Air -vastaanottimen kotelointiluokka on IP22, mikä tarkoittaa, että se on suojattu noin sormen paksuisilta vierasiesineiltä ja vesisaparoilta. Laite on silti suojattava pölyltä ja vedeltä.
- Jos ympäristön lämpötila on yli 41 °C, vältä koskettamasta vastaanottimen ulkopintaa 10 minuuttia pidempään. Pitkä altistuminen voi aiheuttaa palovamman.
- Tuotteen ulkopinta on poltasta koskettava osa tuotteen ollessa käytössä (lukuun ottamatta latausta).
- Älä asenna laitetta paikkaan, jossa irrottaminen virtalähteestä lataamisen jälkeen on hankalaa. Lataus keskeytyy tilapäisesti, jos vastaanotin kytmyene tai lämpenee alueen 0–45 °C ulkopuolelle. Lataus jatkuu automaattisesti, kun lämpötila on palannut mainittu alueelle. Tämä on normaali turvatoimi. Varmista turvallinen käyttö seuraavasti:
 - Älä käytä vastaanotinta, kun se latautuu.
 - Säilytä ja käytä tuotetta ainoastaan ympäristöissä, joiden lämpötila on 0–45 °C.
 - Älä altista vastaanotinta suoralle auringonvalolle, kuumuudelle tai suurelle kosteudelle.
 - Käytä sovitimen kanssa ainoastaan USB-latauskaapila, jonka nimellisteho on 5 Vdc, 1 Adc. Älä käytä tehosovittimia.
 - Käytä sovitimen kanssa ainoastaan USB-latauskaapila, joka on hyväksytty lääkinällinen laite (IEC 60601-1, luokka II) tai toimistolaitte (IEC 60950-1, IEC 62368-1, luokka II) ja jonka nimellisteho on alle 100 VA.

1. CareSens Air -vastaanottimen esittely

Käyttötarkoitus

Tarkoitettu jatkuvaa verensokerin seurantaan mittaamalla verensokeria kudoksesta vähintään 18-vuotiailla diabetesta sairastavilla henkilöillä.

Käytön merkitys

- CareSens Air -vastaanotinta käytetään, kun käyttäjäsovellus ei ole käytettävissä tai esimerkiksi seuraavissa erityistilanteissa:
- Käytössä oleva älylaite ei tue käyttäjäsovellusta.
 - Tuotetta käytetään poikkeuksellississa olosuhteissa, esimerkiksi tilapäisesti sairaalassa tai muussa terveydenhuollon laitoksessa.
 - Tämä tuote käyttää vain henkilöitä, joiden tarkoituksena on saatu käyttäjän suostumus.
 - Käyttäjän on ympäristössä, jossa älylaitteen käyttäminen on hankalaa (esimerkiksi yliopistokirjotukset).

1.1 Tuotteen osat

Vastaanottimen pakkaus sisältää seuraavat osat. Sisältö saattaa vaihdella markkina-alueittain. Tarkasta, että sisältö vastaa pakkauksen osaluetteloa.



CareSens Air -vastaanottimen painikkeet

Painike	Kuvaus
	Valitse, siirry seuraavaan kenttään, käynnistä vastaanotin
	Palaa edelliseen kenttään (tai päivävalikkoon), siirry lopetilaan
	Selaa valikkoa ylöspäin tai suurennaa arvoa
	Selaa valikkoa alaspäin tai pienennä arvoa

2. CareSens Air -vastaanottimen käyttäminen

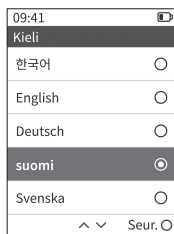
CareSens Air -vastaanottimen käynnistäminen

- Käynnistä CareSens Air -vastaanotin painamalla O-painiketta.
- Jos käytät vastaanotinta ensimmäistä kertaa, määritä aloitusasetukset seuraavassa järjestyksessä: Kieli → Tuotetiedot → Tietosuojakäytäntö → Päivämäärä → Kellonaika → Yksikkö → Hälyysasetukset → Turvallisuus tiedot.
- Aloitusnäyttö tulee esiin, kun aloitusasetukset on määritetty tai sensori liitetty vastaanottoimeen.

2.1 Aloitusasetusten määrittäminen

Kieli

Valitse kieli ja sen jälkeen **Seur.** O.



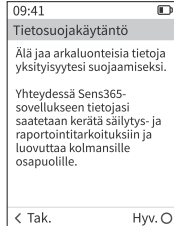
Tuotetiedot

Lue tuotetiedot ja valitse sen jälkeen **Seur.** O.



Tietosuojakäytäntö

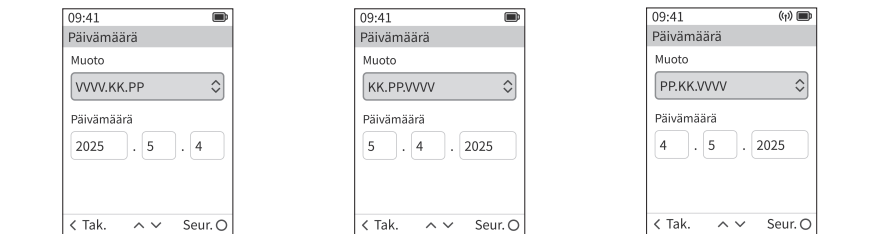
Lue tietosuojakäytäntö ja valitse **Hv.** O.



Päivämäärä

Valitse ensin päivämäärän esitysmuoto ja anna sitten päivämäärä. Jatka valitsemalla **Seur.** O.

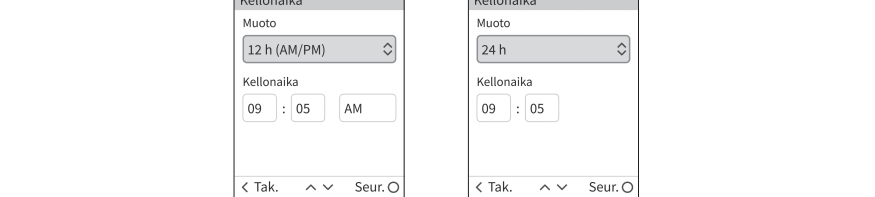
- Mahdolliset kellonajan esitysmuodot: VVVV.KK.PP, KK.PP.VVVV, PP.KK.VVVV.



Kellonaika

Valitse ensin kellonajan esitysmuoto ja anna sitten nykyinen kellonaika. Jatka valitsemalla **Seur.** O.

- Mahdolliset kellonajan esitysmuodot: 12 tunnin kello (AM/PM) tai 24 tunnin kello.



Yksikkö

Valitse yksikkö ja jatka valitsemalla **Seur.** O.



Huomaa!

Mittayksikkö on lukittu, eikä käyttäjä voi vaihtaa sitä.

Ensimmäiset hälytysasetukset

Määritä verensokerihälytykset ja verensokerin nopeiden muutosten hälytykset. Hälytysasetuksia voi säätää myöhemmin asetusvalikossa.

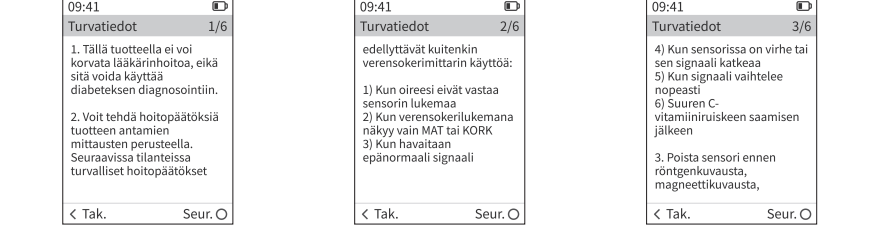
- Verensokerihälytykset**
Määritä erittäin matalan, matalan ja korkean verensokerin kynnsarvot ja jatka sitten valitsemalla **Seur.** O.
 - Hälytysasetukset**
Erittäin alhainen
Kun alle
 - Hälytysasetukset**
Alhainen
Kun alle
 - Hälytysasetukset**
Korkea
Kun yli

- Hälytys verensokerin nopeasta muutoksesta**
Määritä hälytyskynnys nopeille verensokerin muutoksille. Jatka valitsemalla **Seur.** O.
 - Hälytysasetukset**
Nopeasti muuttava
0,2 mmol/L/min
Hälytys kuuluu, jos verensokeritaso nousee tai laskee alla olevien tasojen yli 30 minuutin kuluessa.
6,0 mmol/L
 - Hälytysasetukset**
Nopeasti muuttava
0,2 mmol/L/min
Hälytys kuuluu, jos verensokeritaso nousee tai laskee alla olevien tasojen yli 30 minuutin kuluessa.
3,0 mmol/L

- Hälytyksen tyyppi**
Valitse hälytyksen tyyppi ja jatka valitsemalla **Seur.** O.
 - Mahdolliset hälytystyypit: ääni, värinä ja mykisty.

Turvatiiedot

Lue turvatiiedot ja jatka valitsemalla **Seur.** O.



2.2 Aloitusnäytön toiminta

Jos yhteys sensoriin on vakaa, vastaanottimen aloitusnäytössä on kaavio verensokerin muutoksista reaaliajassa. Kun ymmärrät, mitä ominaisuuksia vastaanotin sisältää ja miten ne toimivat, CareSens Air voi auttaa sinua pitämään diabeteksesi hoitotasapainon parempana.

Perustiedot

Seuraavassa taulukossa on selitetty perustiedot, jotka näkyvät CareSens Air -vastaanottimen aloitusnäytön yläreunassa.

Nro	Nimi	Kuvaus
1	Kellonaika	Näyttää kellonajan.
2	Äänenvoimakkuus	Osoittaa, että vastaanottimen äänet on mykistetty (äänenvoimakkuus on 0).
3	Liittety tietokoneeseen	Osoittaa, että vastaanotin on liitetty tietokoneeseen.
4	Hälytyksen mykisty	Osoittaa, että hälytykset on mykistetty.
5	Signaali	Osoittaa tietoliikennesignaalin tilan. - Symboli näytössä: Sensori on liitetty vastaanottoimeen ja tietoja vastaanotetaan. - Symboli vilkkuu: Sensori on liitetty vastaanottoimeen, mutta tietoliikennetyyhyys on katkennut.
6	Akkua	Osoittaa, paljonko varustaa on jäljellä.

Verensokeritiedot

Seuraavassa taulukossa selitään, miten verensokeritiedot näkyvät aloitusnäytössä.

Nro	Nimi	Kuvaus
1	Käynnistä uusi sensori	Aloitusnäytössä lukee Käynnistä uusi sensori, kun vastaanottoime ei ole liitetty sensoria.
2	Valikko	Avaa päivävalikko.
3	CGM-arvo	Reaaliaikainen jatkuvasta glukoosinseurannasta saatu arvo. Jos arvo on tavoitealueella, väri on vihreä.
4	Suuntanuoli	Osoittaa verensokeriarvojen kehityksen (nouseva tai laskeva) lyhyellä aikavälillä.
5	Verensokerin keskiarvo	Näyttää keskiarvoisen verensokerin valitulla ajanjaksoilla.
6	Sensorin jäljellä oleva käyttöaika	Näyttää, kauanko sensorin käyttöaikaa on jäljellä.
7	Kaavion asteikko	Muuta kaaviossa esitettyä ajanjaksoa (3, 6, 12 tai 24 tuntia).

Verensokerikäyrät

Verensokerin muutokset sensorin ollessa käytössä näkyvät kaaviona.

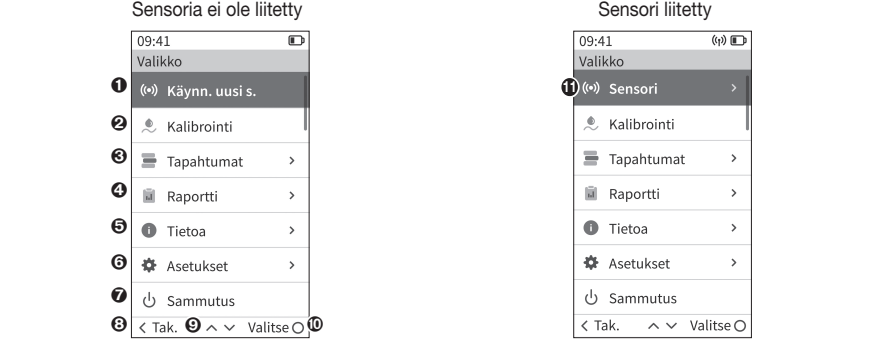


Nro	Nimi	Kuvaus
1	Kaavion X-akseli	Aika esitetään vaakasuuntaisella aksellilla. Näytetyt aikavälit riippuvat valitusta ajanjaksosta.
2	Tavoitealue	Näyttää verensokeriarvojen tavoitealueen sinisellä.
3	Matala verensokeri	Näyttää matalan verensokerin kynnsarvon allitavat verensokeriarvot punaisina pisteinä.
4	Korkea verensokeri	Näyttää korkean verensokerin kynnsarvon ylittävät verensokeriarvot teltaisina pisteinä.
5	Normaali verensokeri	Näyttää tavoitealueella olevat verensokeriarvot vihreinä pisteinä.
6	Korkean verensokerin kynnsarvo	Kaaviossa on vaakasuuntainen viiva korkean verensokerin kynnsarvon korkeudella.
7	Matalan verensokerin kynnsarvo	Kaaviossa on vaakasuuntainen viiva matalan verensokerin kynnsarvon korkeudella.

2.3 Tutustuminen valikkoon

Valikko

Seuraavassa taulukossa esitellään CareSens Air -vastaanottimen valikko.



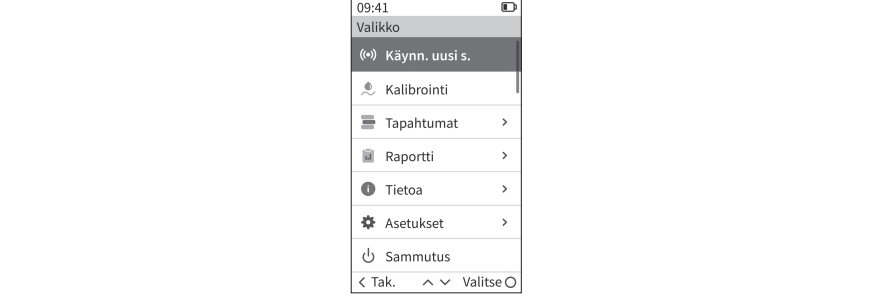
Nro	Nimi	Kuvaus
1	Käynn. uusi s.	Näky, kun vastaanottoime ei ole liitetty sensoria. Aloita sensorin liittäminen valitsemalla tämä valikkokohde.
2	Kalibrointi	Avaa kalibrointinäyttö, jossa voit antaa verensokeriarvon manuaalisesti sensorin kalibroimista varten.
3	Tapahtumat	Avaa tapahtumavalikko, jossa voit kirjata erilaisia tapahtumia, esimerkiksi verensokerin, ateriat, insuliinin, liikunnan, lääkkeitä ja ketonit.
4	Raportti	Näytä yhteenvedon verensokeritiedoista valitulla ajanjaksolla (1, 7, 14, 30 tai 90 vuorokautta).
5	Tietoa	Näytä vastaanottoimeen liittyvät tiedot, turvatiiedot, tiedot vastaanottoimen käytöstä ja sensorin liittämisestä.
6	Asetukset	Siirry asetuksiin (esimerkiksi hälytysasetukset, äänenvoimakkuus, näytön kirkkaus, kaavion korkeus, päivämäärä, kellonaika ja kieli).
7	Sammutus	Sammuta vastaanotin.
8	← Takaisin	Siirry edelliseen näyttöön.
9	↖ Ylänuoli / ↗ Alanuoli	Selaa valikkoa ylöspäin/alaspäin tai säädä arvoa suuremmaksi/ pienemmäksi.
10	O Valitse	Vahvista valinta tai siirry seuraavaan näyttöön.
11	Sensori	Näky, kun sensoria on liitetty vastaanottoimeen. Näyttää tiedot sensorista, kuten sarjanumeron, käytön aloituksen ja jäljellä oleva käyttöajan.

2.4 Sensorin liittäminen

Sensorin liittäminen vastaanottoimeen

Liitä sensoria vastaanottoimeen noudattamalla alla olevia ohjeita.

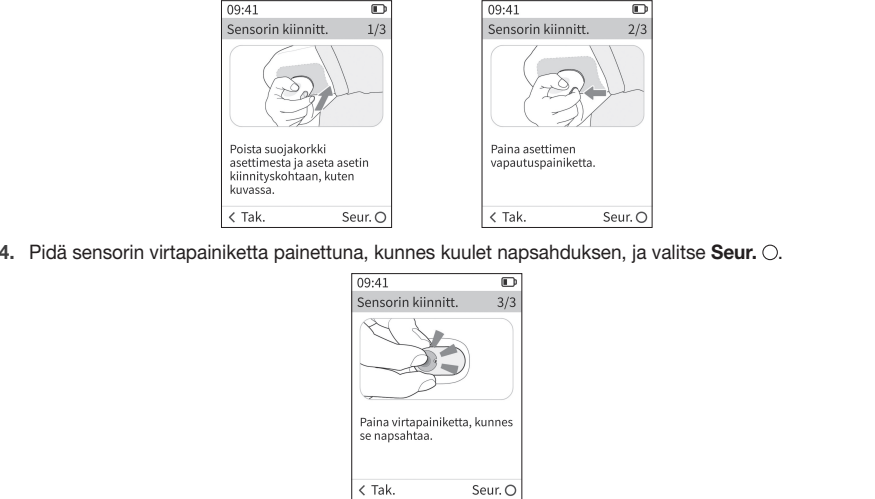
- Valitse valikossa **Käynnistä uusi s.** Jos vastaanottoimeen on jo liitetty sensori, valikkovaihtoehto on **Sensori**.



- Valitse sensorin tietonäytössä **Seur.** O. Anna kuusi numeroinen PIN-koodi, joka on sensoripakkauksen tarasssa. Valitse numero nuolipainikkeilla ja siirry seuraavaan kenttään valitsemalla **Seur.** O. Kun olet valmis, valitse **OK**.



- Kiinnitä sensoria ja valitse **Seur.** O. Katso sensorin kiinnitysohjeet CareSens Airin käyttöoppaassa.



- Pidä sensorin virtapainiketta painettuna, kunnes kuulet napsahduksen, ja valitse **Seur.** O.

- Tarkasta sensorin pakkauksessa olevan sarjanumeron neljä viimeistä numeroa. Vahvista valitsemalla **Valitse** O. ja valitse seuraavaksi **Kyllä** O.
 - Sensorin liittäminen kestää enintään 20 minuuttia.



Jos sensorin liittäminen ei onnistu

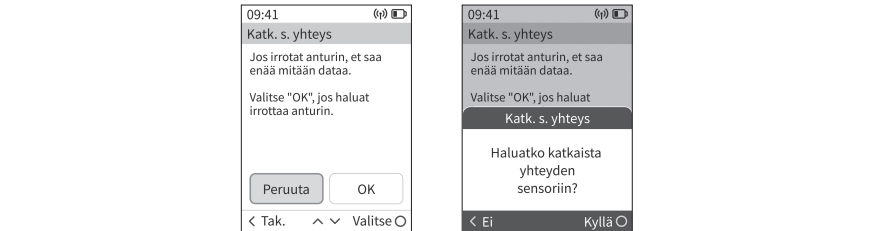
- Jos sensoria ei pysty liittämään vastaanottoimeen, esiin tulevassa näytössä ilmoitetaan ongelman syy. Noudata seuraavassa annettuja ohjeita ilmoitetun syyn mukaan ja yritä liittää sensoria uudelleen.
- Annettu PIN-koodi on virheellinen: varmista, että olet antanut kuusi numeroinen PIN-koodin oikein.
 - Sensori ei toimi: Sensoria ei voi käyttää uudelleen eikä sensorin käyttöajan päättymisen jälkeen. Pura sensoriliitos tarvittaessa. Kiinnitä sen jälkeen uusi sensoria ja liitä se vastaanottoimeen.
 - Yhteys ei ole vakaa: pidä sensoria vastaanotin lähellä toisiaan ja yritä uudelleen.
 - Sensorin käyttöaika on päättynyt: vaihda sensorin uuteen.

Sensoriliitoksen purkaminen

Sensoriliitos purkautuu automaattisesti, kun sensorin käyttöaika päättyy. Sensoriliitoksen voi purkaa manuaalisesti, kun sensorissa on vielä käyttöaikaa tai jos sensorivaurio aiheuttaa toimintahäiriöitä. Kun purat sensoriliitoksen, kaikki siirtämättömät tiedot menetetään. Tarkasta, että kaikki viimeisimmät tiedot on vastaanotettu, ennen kuin purat sensoriliitoksen.

Pura sensoriliitos seuraavasti:

- Valitse aloitusnäytössä **Valikko** - **Sensori** > **Katk. s. yhteyt.**
- Valitse esiin tulevassa Pura sensoriliitos -näytössä **OK**.
- Esiin tulevassa vahvistusikkunassa kysytään: Haluatko katkaista yhteyden sensoriin? Valitse **Kyllä** O. Liitos sensoriin puretaan.



3. Vastaanottimen kalibroiminen

Huomaa!

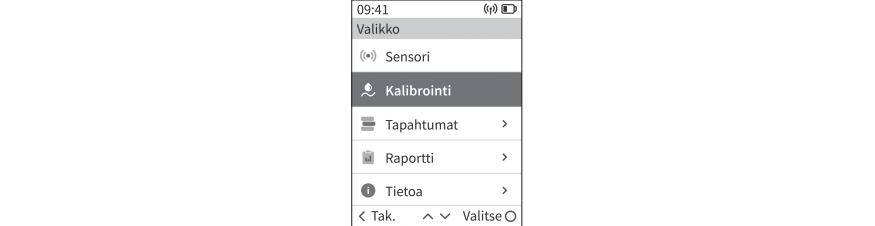
- Seuraavat tilanteet saattavat rajoittaa kalibrointia:
 - Yhteys sensorin ja CareSens Air -vastaanottimen välillä on heikko.
 - Nopeat verensokerin muutokset.
 - Sensorissa on runsaasti häiriöitä.
- Sensori lämpenee.
- CareSens Air toimii hyvin myös kalibroimattomana. Käyttäjää voi kuitenkin halutessaan kalibroida järjestelmän käyttämällä verensokerimittarista perinteiseen tapaan saatuja lukemia.

3.1 Kalibrointiarvon lisääminen

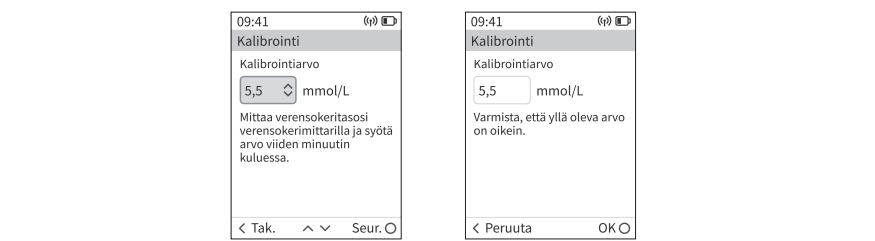
Jotta CareSens Air -lukemat olisivat tarkkoja, mittaa verensokeri sormenpäämittauksilla ja lisää kalibrointiarvo 5 minuutin kuluessa.

Kalibrointiarvon lisääminen

- Valitse valikossa **Kalibrointi**.



- Valitse kalibrointiarvo nuolipainikkeilla ja siirry seuraavaan kenttään valitsemalla **Seur.** O. Kun olet valmis, valitse **OK**.



Huomaa!

Kalibrointiarvot tallentuvat automaattisesti tapahtumalokin eikä niitä voi poistaa.

4. Vastaanottimen tapahtumatoiminnot

4.1 Tutustuminen tapahtumatoimintoihin

Tapahtumat

Kirjaa tapahtumiin aktiviteetteja ja tilanteita, jotka voivat vaikuttaa verensokeriin. Tapahtumien hallinnassa voit seurata tiettyä verensokerin vaikuttavia aktiviteetteja tai tilanteita, jotta voit hallita diabetesta tehokkaammin terveydenhoidon ammattilaisten avulla.

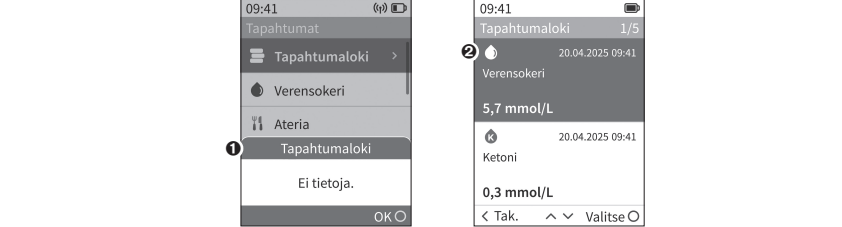


Nro	Nimi	Kuvaus
1	Tapahtumaloki	Näytä kirjatut tapahtumat uusimmasta vanhimpaan. Tapahtumatietoja voi tarkastella ja poistaa.
2	Verensokeri	Kirjaa verensokeriarvot sekä päivämäärä ja kellonaika 30 vuorokauden ajalta.
3	Ateria	Kirjaa nauttimasi hiilihydraattien, proteiinien ja rasvat sekä päivämäärä ja kellonaika 30 vuorokauden ajalta.
4	Insuliini	Kirjaa insuliinityyppi ja -annos sekä päivämäärä ja kellonaika 30 vuorokauden ajalta.
5	Liikunta	Kirjaa liikuntasuorituksen kesto ja rasittavuus sekä päivämäärä ja kellonaika 30 vuorokauden ajalta.
6	Lääkitys	Kirjaa otettamasi lääkkeet sekä päivämäärä ja kellonaika 30 vuorokauden ajalta.
7	Ketoni	Kirjaa ketoainearvo sekä päivämäärä ja kellonaika 30 vuorokauden ajalta.
8	← Takaisin	Siirry edelliseen näyttöön.
9	↖ Ylänuoli / ↗ Alanuoli	Selaa valikkoa ylöspäin/alaspäin tai säädä arvoa suuremmaksi/pienemmäksi.
10	O Valitse	Vahvista valinta tai siirry seuraavaan näyttöön.

4.2 Tapahtumatietojen tarkastaminen

Tapahtumaloki

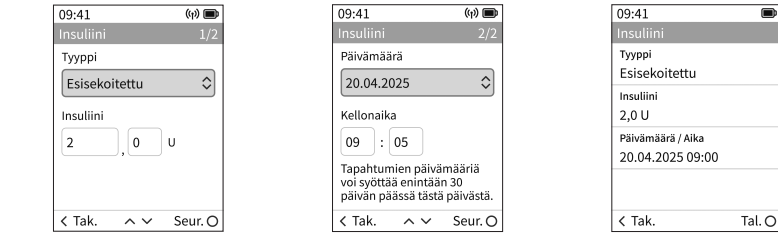
Voit hallita kirjaamiasi tapahtumia vastaanottimen tapahtumalokissa.



Nro	Kuvaus
1	Ellei tapahtumatietoja ole, näytössä lukee 'Ei tietoja'.
2	Tapahtumalokissa näkyvät kaikki käyttäj

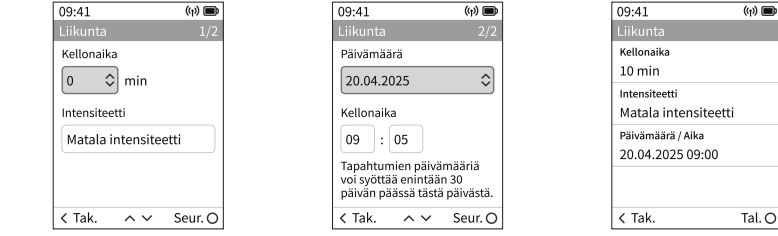
Insuliinin kirjaaminen

- Valitse valikossa **Tapahtumat > Insuliini**.
- Valitse insuliinin tyyppi ja insuliinilanos nuolipainikkeilla ja valitse **Seur.** . Anna seuraavaksi päivämäärä ja kellonaika ja valitse **Seur.** .
- Lopeta valitsemalla **Tal.** .



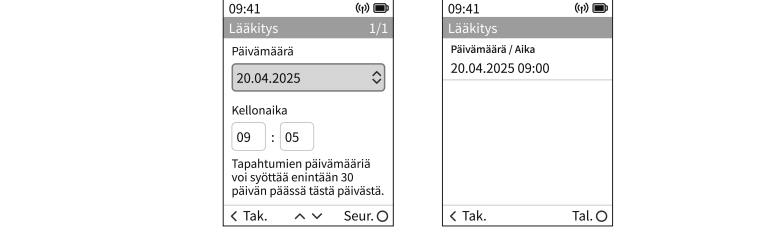
Liikunnan kirjaaminen

- Valitse valikossa **Tapahtumat > Liikunta**.
- Anna liikuntasuorituksen kesto ja rasittavuus nuolipainikkeilla ja valitse **Seur.** . Anna seuraavaksi päivämäärä ja kellonaika ja valitse **Seur.** .
- Lopeta valitsemalla **Tal.** .



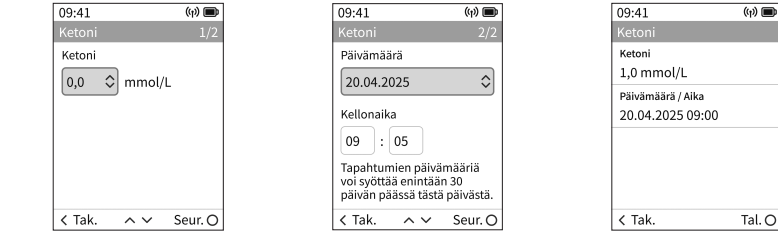
Lääkkeiden kirjaaminen

- Valitse valikossa **Tapahtumat > Lääkitys**.
- Anna ketoinenarvo nuolipainikkeilla ja valitse **Seur.** . Anna seuraavaksi päivämäärä ja kellonaika ja valitse **Seur.** .
- Lopeta valitsemalla **Tal.** .



Ketonien kirjaaminen

- Valitse valikossa **Tapahtumat > Ketoni**.
- Anna ketoinenarvo nuolipainikkeilla ja valitse **Seur.** . Anna seuraavaksi päivämäärä ja kellonaika ja valitse **Seur.** .
- Lopeta valitsemalla **Tal.** .



5. Vastaanottimen tilastotoiminnot

5.1 Tutustuminen tilastotoimintoihin

Raportti

Näytä tilasto verensokeriarvoista 1, 7, 14, 30 tai 90 vuorokauden ajalta.



Nro	Nimi	Kuvaus
1	1 päivä (eilen)	Näytä raportti edellisen vuorokauden tiedoista 24 tunnin ajalta (ei sisällä kuvan vuorokauden tietoja).
7	7 päivää	Näytä raportti viimeisten 7 vuorokauden ajalta.
14	14 päivää	Näytä raportti viimeisten 14 vuorokauden ajalta.
30	30 päivää	Näytä raportti viimeisten 30 vuorokauden ajalta.
90	90 päivää	Näytä raportti viimeisten 90 vuorokauden ajalta.
Takaisin		Siirry edelliseen näyttöön.
Ylänuoli / Alanuoli		Selaa valikkoa ylöspäin/alaspäin tai säädä arvoa suuremmaksi/pienemmäksi.
Valitse		Vahvista valinta tai siirry seuraavaan näyttöön.

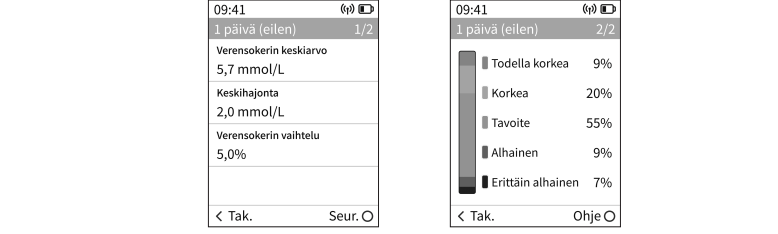
Huomaa!

Vastaanottimen tallennettuja verensokeritietoja voi tarkastella myös Sens365 -verkkosovelluksessa. Lisätietoja on Sens365 -verkkosovelluksen käyttöoppaassa.

5.2 Verensokeriarvojen tilastotietojen tarkasteleminen

Näytä tilasto 1, 7, 14, 30 tai 90 vuorokauden ajalta:

- verensokerin keskiarvo, keskihajonta, verensokerien vaihtelu
- osus ajasta eri alueilla: Todella korkea, Korkea, Tavoite, Alhainen, Erittäin alhainen

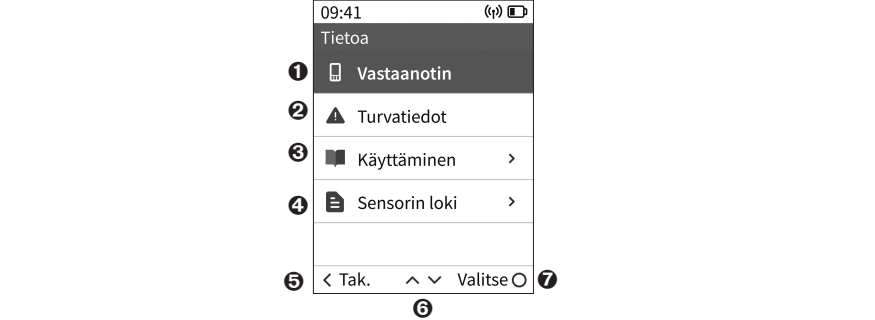


6. Vastaanottimen tietojen tarkastaminen

6.1 Tutustuminen tietoihin

Tietoja

Lue vastaanottimeen liittyvät tiedot, turvatiedot, tiedot vastaanottimen käytöstä ja sensorin lokitiedot.



Nro	Nimi	Kuvaus
1	Vastaanotin	Näytä vastaanottimen tiedot (tuotteen nimi, mallinumero, sarjanumero ja ohjelmistoversio).
2	Turvatiedot	Näytä turvallisuutta koskevat tiedot.
3	Käyttäminen	Näytä tiedot sensorien käytämisestä ja liittamisestä, sensoriliitoksen purkamisesta ja tietojen lataamisesta.
4	Sensorin loki	Näytä sensorin lokitiedot, liitettyjen sensoreiden sarjanumerot ja kirjausten aikaleimat (päivämäärä ja kellonaika).
5	Takaisin	Siirry edelliseen näyttöön.
6	Ylänuoli / Alanuoli	Selaa valikkoa ylöspäin/alaspäin.
7	Valitse	Vahvista valinta tai siirry seuraavaan näyttöön.

Huomaa!

Tietojen tallennus ja ohjelmistopäivitykset ovat saatavilla Sens365 -verkkosovelluksen kautta. Tarkemmat ohjeet ovat Sens365-verkkosovelluksen käyttöoppaassa.

7. Vastaanottimen hälytykset

Jos sinulla on diabetes, verensokerin reaaliaikainen hallinta on erittäin tärkeää. Hälytysten avulla voit hallita verensokeriasi ja CareSens Air -järjestelmän käyttöä reaaliaikaisesti.

7.1 Tutustuminen hälytystoimintoihin

Hälytykset

Hälytysten asetuksia voi muuttaa.



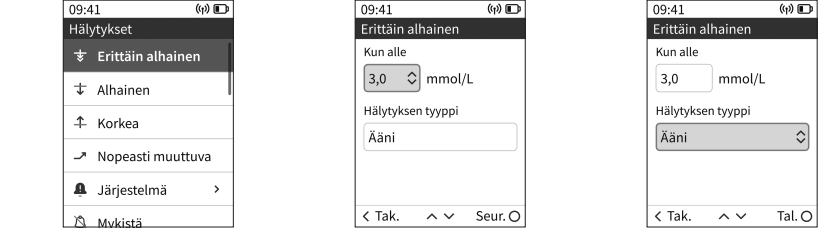
Nro	Nimi	Kuvaus
1	Erittäin alhainen	Hälytys, kun verensokeri alittaa verensokerille asetetun tavoitealueen alarajan merkittävästi.
2	Alhainen	Hälytys, kun verensokeri on hieman alle verensokerille asetetun tavoitealueen alarajan.
3	Korkea	Hälytys, kun verensokeri ylittää verensokerille asetetun tavoitealueen ylärajan.
4	Nopeasti muuttuva	Hälytys, kun verensokeri muuttuu nopeasti.
5	Järjestelmä	Avaa järjestelmähälytysten asetukset (järjestelmähälytyksiä ovat sensorin lämpeneminen, signaalin katkos, sensorin vanheneminen, akku, sensorivirhe ja epänormaali signaali).
6	Mykistä	Sammuta kaikki muut hälytykset paitsi kriittiset järjestelmähälytykset.
7	Nollaa hyl.asetukset	Palauta kaikki hälytykset oletusarvoihinsa.
8	Takaisin	Siirry edelliseen näyttöön.
9	Ylänuoli / Alanuoli	Selaa valikkoa ylöspäin/alaspäin tai säädä arvoa suuremmaksi/pienemmäksi.
10	Valitse	Vahvista valinta tai siirry seuraavaan näyttöön.

7.2 Vastaanottimen asetusten muuttaminen

Valitse hälytysasetuksissa, saatko seuraavien luokkien hälytykset.

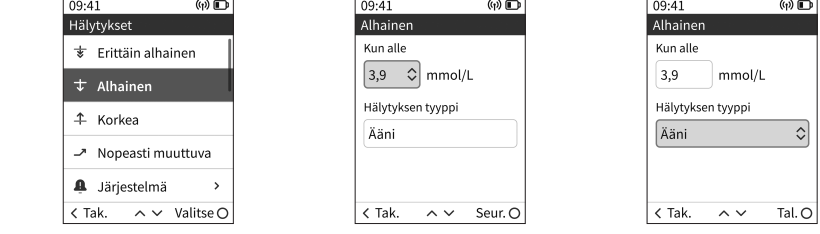
Määritä erittäin alhaisen verensokerin hälytykset

- Valitse valikossa **Asetukset > Hälytykset > Erittäin alhainen**.
- Anna erittäin alhaisen verensokerin kynnyssarvo nuolipainikkeilla ja valitse Hälytyksen tyyppi.
- Lopeta valitsemalla **Tal.** .



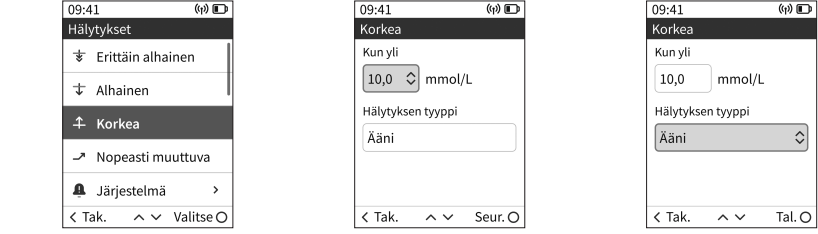
Määritä alhaisen verensokerin hälytykset

- Valitse valikossa **Asetukset > Hälytykset > Alhainen**.
- Anna alhaisen verensokerin kynnyssarvo nuolipainikkeilla ja valitse Hälytyksen tyyppi.
- Lopeta valitsemalla **Tal.** .



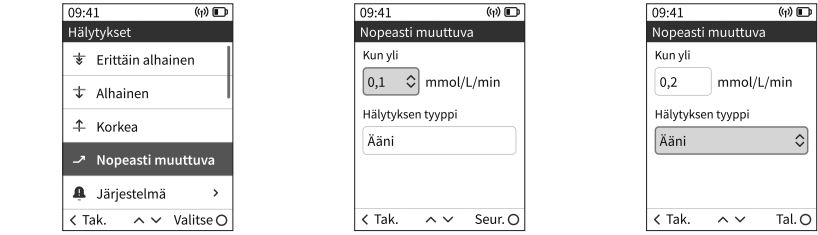
Määritä korkean verensokerin hälytykset

- Valitse valikossa **Asetukset > Hälytykset > Korkea**.
- Anna korkean verensokerin kynnyssarvo nuolipainikkeilla ja valitse Hälytyksen tyyppi.
- Lopeta valitsemalla **Tal.** .



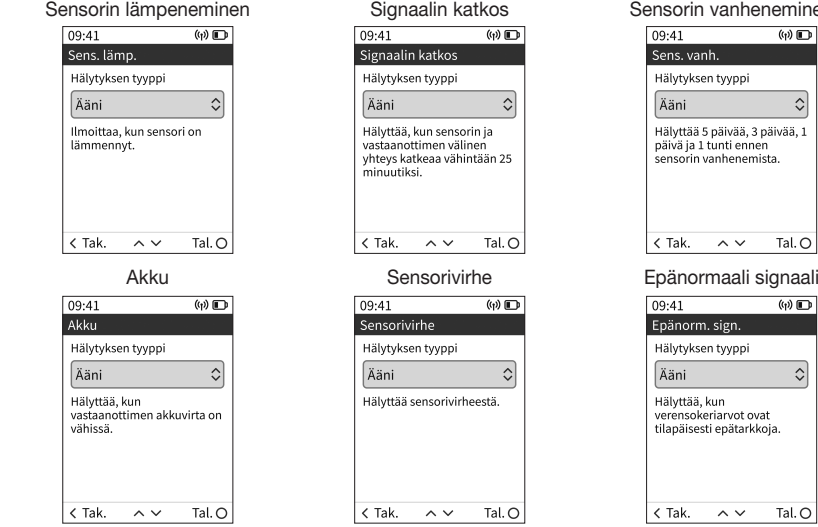
Valitse nopeasti muuttuvan verensokerin hälytykset

- Valitse valikossa **Asetukset > Hälytykset > Nopeasti muuttuva**.
- Valitse muutoksen nopeudeksi 0,1 mmol/L/min (2 mg/dL/min) tai 0,2 mmol/L/min (3 mg/dL/min) nuolipainikkeilla ja valitse Hälytyksen tyyppi.
- Lopeta valitsemalla **Tal.** .



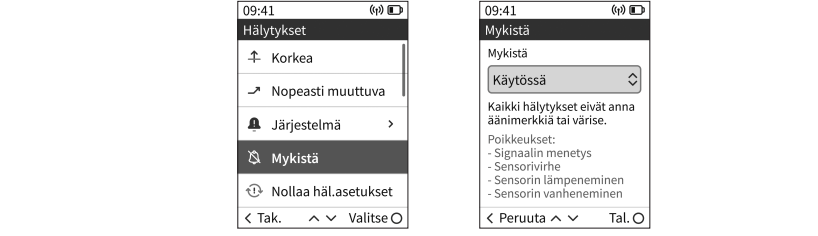
Määritä järjestelmähälytykset

- Valitse valikossa **Asetukset > Hälytykset > Järjestelmä**.
- Valitse jokin seuraavista hälytyksistä: Sensorin lämpeneminen, Signaalin katkos, Sensorin vanheneminen, Akku, Sensorivirhe tai Epänormaali signaali.
- Valitse Hälytyksen tyyppi nuolipainikkeilla ja lopeta valitsemalla **Tal.** .



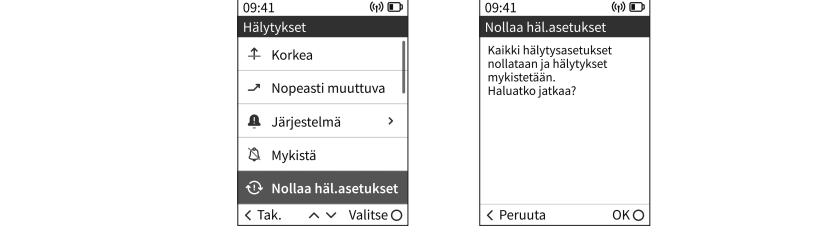
Määritä mykistysasetus

- Valitse valikossa **Asetukset > Hälytykset > Mykistä**.
- Ota mykistys **Käytöstä** tai poista se **Poissa käytöstä** nuolipainikkeilla.
- Kun mykistys on otettu käyttöön, kaikki hälytykset mykistetään lukuun ottamatta hälytyksiä, jotka on laukaissut signaalin katkos, sensorivirhe, sensorin lämpeneminen tai sensorin vanheneminen.
- Lopeta valitsemalla **Tal.** .



Hälytysten oletusasetusten palauttaminen

- Valitse valikossa **Asetukset > Hälytykset > Nollaa hyl.asetukset**.
- Vahvista kaikkien hälytysasetusten palauttaminen oletusasetuksiin ja hälytysten mykistämiseen.
- Jatka valitsemalla **OK** .



7.3 Hälytysten tarkastaminen

CareSens Air -vastaanotin ilmoittaa hälytyksillä verensokerin tai sensorin tilan muutoksista.

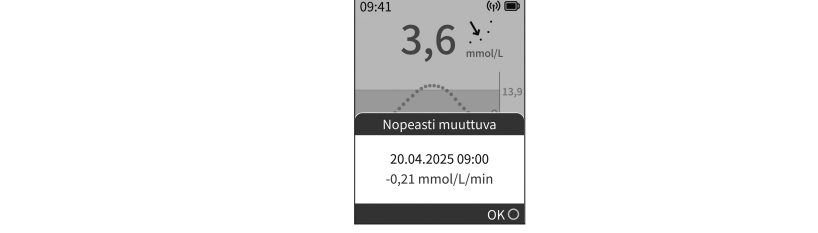
Verensokerihälytys

Järjestelmä hälyttää, jos verensokeri alittaa asettamasi erittäin alhaisen tai alhaisen verensokerin kynnyssarvon tai ylittää asettamasi korkean verensokerin kynnyssarvon. Vahvista valitsemalla **OK** . Tee tarvittavat toipäätökset, jos verensokeriarvoihin liittyviä hälytyksiä ilmenee.



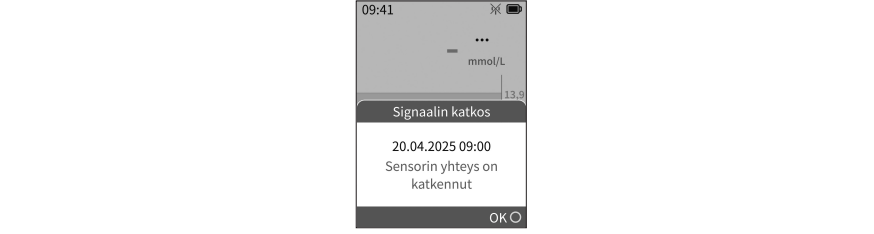
Nopeasti muuttuvan verensokerin hälytys

Järjestelmä hälyttää, jos verensokerin muutoksen nopeus ylittää sille asetetun kynnyssarvon. Vahvista valitsemalla **OK** . Tee tarvittavat toipäätökset, jos verensokerin nopeaan muutokseen liittyviä hälytyksiä ilmenee.



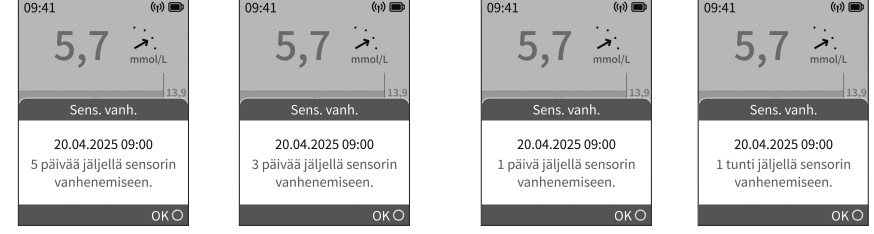
Signaalin menetyksen hälytys

Järjestelmä hälyttää, jos yhteys vastaanottimeen katkeaa yli 25 minuutin ajaksi. Käytä tarvittaessa verensokerimittaria ja varmista, että vastaanotin ja sensori ovat riittävän lähellä toisiaan. Näin voi käydä myös silloin, kun vastaanotin on liitetty tietokoneeseen. Kun vastaanotin on liitetty tietokoneeseen, se ei pysty vastaanottamaan sensorivirheitä, ja hälytykset katkaemisesta tulee näkyviin välittömästi. Vahvista valitsemalla **OK** .



Hälytys sensorin käyttöajasta

Tämä hälytys annetaan 5 vrk, 3 vrk, 1 vrk ja 1 tunti ennen sensorin käyttöajan päättymistä. Vaihda sensori, ennen kuin sen käyttöaika päättyy, ettei verensokerilukemien vastaanottaminen keskeyty. Vahvista valitsemalla **OK** .



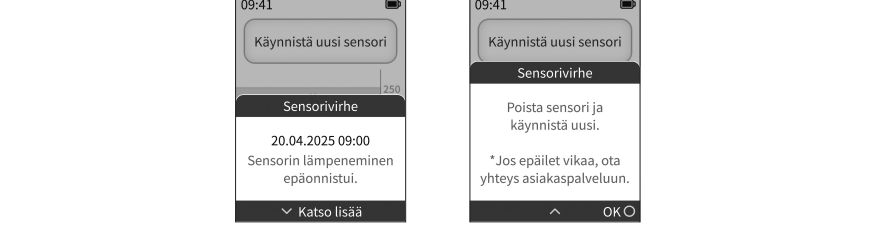
Hälytys sensorin vanhenemisesta

Tämä hälytys annetaan, kun sensori käyttöaika on päättynyt ja sensoriliitos on purkautunut. Sensoriliitos purkautuu automaattisesti, kun sensori käyttöaika päättyy. Jatka verensokerin seuraamista kiinnittämällä uusi sensori. Vahvista valitsemalla **OK** .



Sensorivirhehälytys

- Sensorin lämpenemisen aikana: Tämä hälytys annetaan, jos sensori ei lämpene. Poista sensori ja kiinnitä uusi sensori. Jos epäilet vikaa, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Vahvista valitsemalla **OK** .

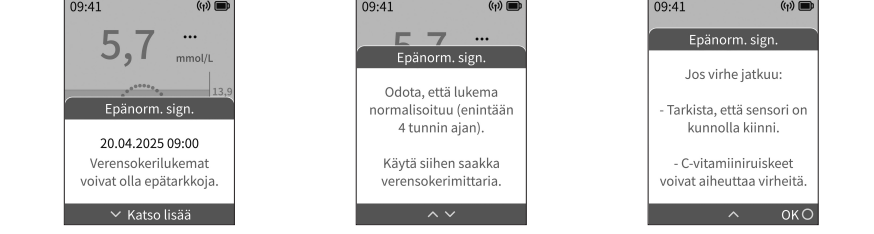


- Sensorin lämpenemisen jälkeen: Tämä hälytys annetaan, kun sensori lakkaa toimimasta oikein lämpenemisen jälkeen. Poista sensori ja kiinnitä uusi sensori. Jos epäilet vikaa, ota yhteyttä asiakaspalveluun. Vahvista valitsemalla **OK** .



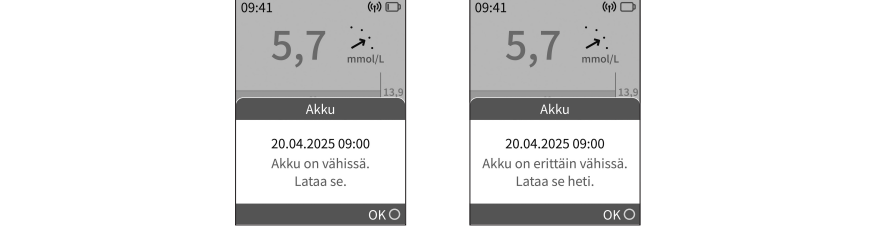
Hälytys epänormaalisti signaalisti

Tämä hälytys annetaan, kun luekat ovat tilapäisesti epävakaita. Verensokeriluekat saattavat olla virheellisiä. Käytä hälytyksen aikana tavanomaista verensokerimittaria. Vahvista valitsemalla **OK** .



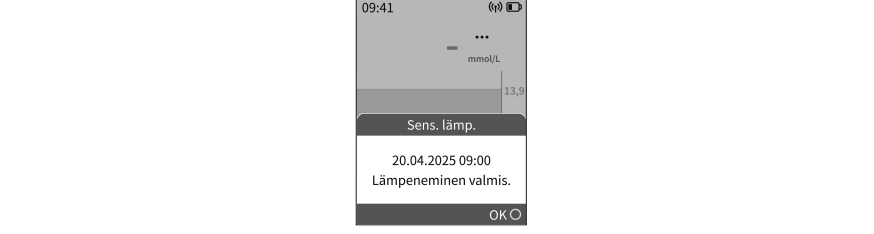
Vastaanottimen akkua koskeva hälytys

Tämä hälytys annetaan, kun akun varaus on vähissä tai erittäin vähissä. Kun näet tämän hälytyksen, aseta vastaanotin lataukseen mahdollisimman pian. Vahvista valitsemalla **OK** .



Sensorin lämpenemishälytys

Tämä hälytys näytetään, kun sensorin lämpenemisvaihe on saatu päätökseen. Vahvista valitsemalla **OK** .



8. Vastaanottimen asetusten muuttaminen

8.1 Tutustuminen asetusten määrittystoimintoihin

Asetukset

Seuraavassa taulukossa selitetään alioitusnäytön valikon toiminnot:



Nro	Nimi	Kuvaus
1	Hälytykset	Määritä hälytysasetukset. Lisätietoja on kohdassa 7. Vastaanottimen hälytykset .
2	Äänenvoimakkuus	Säädä äänenvoimakkuutta.
3	Näytön kirkkaus	Säädä näytön kirkkautta.
4	Kaavion korkeus	Määritä kaavion korkeus.
5	Päivämäärä / aika	Aseta päivämäärä ja kellonaika.
6	Kieli	Valitse näytön kieli.
7	Takaisin	Siirry edelliseen näyttöön.
8	Ylänuoli / Alanuoli	Selaa valikkoa ylöspäin/alaspäin tai säädä arvoa suuremmaksi/pienemmäksi.
9	Valitse	Vahvista valinta tai siirry seuraavaan näyttöön.

Äänenvoimakkuuden asetukset

Valitse äänenvoimakkuus nuolipainikkeilla ja vahvista valitsemalla **Tal.** .



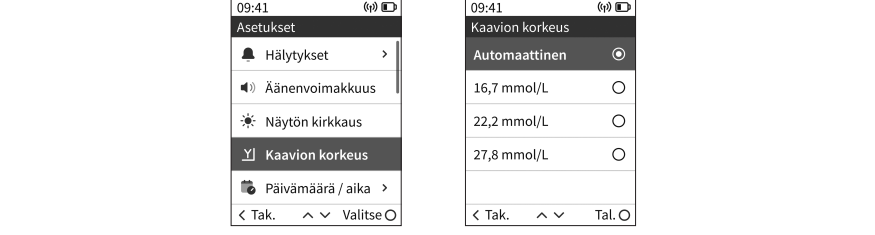
Näytön kirkkouden asetukset

Valitse näytön kirkkaus nuolipainikkeilla ja vahvista valitsemalla **Tal.** .



Kaavion korkeuden asetukset

Valitse kaavion korkeus nuolipainikkeilla ja vahvista valitsemalla **Tal.** .



Päivämäärän ja kellonajan asetukset

Varoitus! Päivämäärää ja kellonaikaa ei voi asettaa, kun sensoria liitetään.

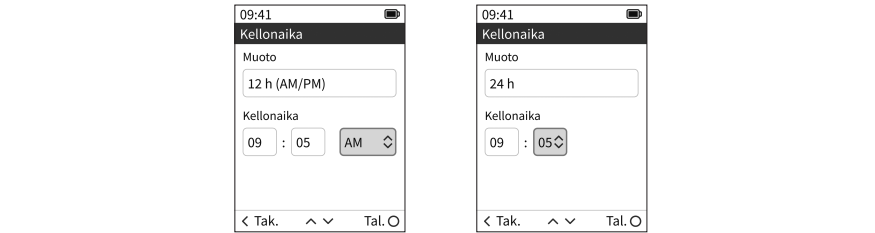
Päivämäärän asetukset

Valitse päivämäärän esitysmuoto ja aseta päivämäärä nuolipainikkeilla. Vahvista valitsemalla **Seur.** .



Kellonaika

Valitse kellonajan esitysmuoto ja aseta kellonaika nuolipainikkeilla. Vahvista valitsemalla **Tal.** .



Kieli

Valitse kieli nuolipainikkeilla ja vahvista valitsemalla **Tal.** .

